SPITALUL ORĂȘENESC BALȘ
Str. Nicolae Bălcescu, Nr. 113-115
Loc. Balș, Jud. Olt, Cod 235100
CIF 4394846
Tel. 0249/451650 ; 0249/451651
www.spitalulbals.ro
e-mail: secretariat@spitalulbals.ro

[redacted]

APROBAT,
MANAGER,
COSTACHE RAMONA

MENIUL SAPTAMANAL PE TIPURI DE REGIM 26.10-01.11.2026
(PACIENTI SI INSOTITORI)

Zi	Tip regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
LUNI	comun, insot	Unt A*82% g (2bx8g), Gem de fructe (2bx14 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de rosii cu zdrente de ou* (250 ml), Piure de cartofi cu pulpe de pui ** (250 g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Orez cu lapte UHT * 3,5%g (250g), Telemea de vaca desarata de vaci 17% g* (75g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx8g), Gem de fructe (2bx14 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de rosii cu zdrente de ou* (250 ml), Piure de cartofi cu pulpe de pui ** (250 g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Orez cu lapte UHT * 3,5%g (250g), Telemea de vaca desarata de vaci 17% g* (75g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	diabetic	Unt A *82% g (2bx8g), Iaurt 2% g * (1bucx125g) Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine* (250g/zi)	Mere (1buc)	Ciorba de rosii cu zdrente de ou* (250 ml), Piure de cartofi cu pulpe de pui ** (250 g-200g), Mere (1buc)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Mamaliguta cu smantana* (200g), ou fiert* (1 buc) si telemea de vaca desarata* (100g)
	lehuze	Unt A*82% g (2bx8g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai plante (250 ml) 5% zahar,	Mere (1buc)	Ciorba de rosii cu zdrente de ou* (250 ml), Piure de cartofi cu pulpe de pui ** (250 g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Orez cu lapte UHT * 3,5%g (250g), Telemea de vaca desarata de vaci 17% g* (75g), Ceai plante (250

		Paine(250g/zi) *				ml) 5% zahar
	copii(1-3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx8g), Gem de fructe (2bx14 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de rosii cu zdrente de ou* (250 ml), Piure de cartofi cu pulpe de pui ** (250 g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Orez cu lapte UHT * 3,5%g (250g), Telemea de vaca desarata de vaci 17% g* (75g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130 g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Telemea de vaca desarata (50g) *
	R enterocolita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Orez fiert (250g) cu pulpa de pui fiarta (100g) **	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar
MARTI	comun, insot	Unt A *82% g (2bx10g), Ou fiert (1 buc ou*), Gem de fructe (2bx14 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Supa de carne pui cu galuste de gris* (250 ml), Orez cu legume si pulpe de pui ** (250g -200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Tocana de legume* cu ficat de pui ** (250g-100g), Ceai de plante (250 ml) 5% zahar
	R1,R5A, desod	Unt A *82% g (2bx10g), Ou fiert (1 buc ou*), Gem de fructe (2bx14 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Supa de carne pui cu galuste de gris* (250 ml), Orez cu legume si pulpe de pui ** (250g -200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Tocana de legume* cu ficat de pui ** (250g-100g), Ceai de plante (250 ml) 5% zahar
	diabetic	Unt A *82% g (2bx10g), Ou fiert (1 buc ou*), Iaurt 2% g * (1bucx125g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Supa de carne pui cu galuste de gris* (250 ml), Orez cu legume si pulpe de pui ** (250g -200g), Mere (1buc)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Tocana de legume* cu ficat de pui ** (250g-100g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
	lehuze	Unt A*82% g (2bx8g), Telemea de vaca desarata* 17% g, Ou fiert (1 buc ou*), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Supa de carne pui cu galuste de gris* (250 ml), Orez cu legume si pulpe de pui ** (250g -200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Tocana de legume* cu ficat de pui ** (250g-100g), Ceai de plante (250 ml) 5% zahar
	copii(1-3, 3-16 ani)	Unt A *82% g (2bx10g), Ou fiert (1 buc ou*),	Mere (1buc)	Supa de carne pui cu galuste de gris* (250 ml), Orez cu legume si pulpe de	Iaurt 2% g * (1bucx12	Tocana de legume* cu ficat de pui ** (250g-100g), Ceai de plante

		Gem de fructe (2bx14 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *		pui ** (250g -200g)	5g)	(250 ml) 5% zahar
	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130 g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci (100 g) *
	R enterocolita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Gris fiert (250g*) cu pulpa de pui fiarta** (150g)	Telemea de vaca desarata* (50g),	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert ** (100g), Ceai de menta (250ml) 5% zahar
MIERCURI	comun, insot	Unt A*82% g (2bx8g), Gem de fructe (2bx14 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de zarzavat cu fidea* si ou * (250 ml), Mancare de mazare verde cu snitele din piept de pui** (250 g-100g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase cu telemea de vaca desarata* 17% g (250 g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx8g), Gem de fructe (2bx14 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de zarzavat cu fidea* si ou * (250 ml), Ghiveci din cartofi si orez cu piept de pui ** (250g-100g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase cu telemea de vaca desarata* 17% g (250 g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	diabetic	Unt A *82% g (2bx10g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Iaurt 2% g * (1bucx125g) Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de zarzavat cu fidea* si ou * (250 ml), Ghiveci din cartofi si orez cu piept de pui ** (250g-100g), Mere (1 buc)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Mancare de fasole galbena cu pulpe de pui (250g-200 g), Telemea de vaca desarata de vaci 17% g* (100g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
	lehuze	Unt A*82% g (2bx8g), Ou fiert (1 buc) * Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de zarzavat cu fidea* si ou * (250 ml), Ghiveci din cartofi si orez cu piept de pui ** (250g-100g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase cu telemea de vaca desarata* 17% g (250 g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	copii (1-3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx8g), Gem de fructe (2bx14 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de zarzavat cu fidea* si ou * (250 ml), Ghiveci din cartofi si orez cu piept de pui ** (250g-100g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase cu telemea de vaca desarata* 17% g (250 g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar

	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130 g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci (50g) *
	R enterocolita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Orez fiert (250g) cu pulpa de pui fiarta (150g) **	Telemea de vaca desarata* (50g),	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar
J O I	comun, insot	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de fructe (2bx14 g), Eugenia cu crema de cacao* 13% g (1 bucx32 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de cartofi (250 ml) *, Legume la cuptor cu piept de pui** (250g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase* cu lapte UHT* (250g), Telemea de vaca desarata 17% g* (50g)
	R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de fructe (2bx14 g), Eugenia cu crema de cacao* 13% g (1 bucx32 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de cartofi (250 ml) *, Legume la cuptor cu piept de pui** (250g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase* cu lapte UHT* (250g), Telemea de vaca desarata 17% g* (50g)
	diabetic	Unt A *82% g (2bx10g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Iaurt 2% g * (1bucx125g) Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de cartofi (250 ml) *, Legume la cuptor cu piept de pui** (250g-200g), Mere (1 buc)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Varza a la Cluj (cu carne tocata porc)** (250g-100g), Telemea de vaca desarata 17% g* (50g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
	lehuze	Unt A*82% g (2bx10g), Telemea de vaca 17% g* (100g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de cartofi (250 ml) *, Legume la cuptor cu piept de pui** (250g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase* cu lapte UHT* (250g), Telemea de vaca desarata 17% g* (50g)
	copii (1-3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de fructe (2bx14 g), Eugenia cu crema de cacao* 13% g (1 bucx32 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de cartofi (250 ml) *, Legume la cuptor cu piept de pui** (250g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase* cu lapte UHT* (250g), Telemea de vaca desarata 17% g* (50g)
	RHZL, RHZ,	Ceai de plante (indulcit sau	Iaurt 3,5% g*	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g*	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot,

	RH	neindulcit)	(1bucx130 g)		(1bucx13 0g)	Branza de vaci cu smantana*
	R enterocol ita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Gris fiert (250g) * cu pulpa de pui fiarta (150g) **	Telemea de vaca desarata* (50g),	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar
V I N E R I	comun, insot	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de fructe (2bx14 g), Biscuiti cu unt 13% g (1bx 100 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de pulpe pui* cu fidea* si ou* (250 ml-100 g), Ardei umpluti cu carne tocata porc ** (250g-160g)	Iaurt 2% g * (1bucx12 5g)	Budinca de gris* cu lapte UHT * 3,5%g si sirop de zahar ars (200g),Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai de plante 5% zahar
	R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de fructe (2bx14 g), Biscuiti cu unt 13% g (1bx 100 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de pulpe pui* cu fidea* si ou* (250 ml-100 g), Mancare de cartofi cu pulpe de pui** (250g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx12 5g)	Budinca de gris* cu lapte UHT * 3,5%g si sirop de zahar ars (200g),Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai de plante 5% zahar
	diabetic	Unt A *82% g (2bx10g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Iaurt 2% g * (1bucx125g) Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de pulpe pui* cu fidea* si ou* (250 ml-100 g), Ardei umpluti cu carne tocata porc ** (250g-160g), Mere (1buc)	Iaurt 2% g * (1bucx12 5g)	Sos de rosii (250g-200 g) cu pulpe de pui ** (200g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
	lehuze	Unt A*82% g (2bx8g), Ou fiert (1 buc) *, Biscuiti cu unt 13% g (1bx 100 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de pulpe pui* cu fidea* si ou* (250 ml-100 g), Mancare de cartofi cu pulpe de pui** (250g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx12 5g)	Budinca de gris* cu lapte UHT * 3,5%g si sirop de zahar ars (200g),Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai de plante 5% zahar
	copii(1-3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de fructe (2bx14 g), Biscuiti cu unt 13% g (1bx 100 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de pulpe pui* cu fidea* si ou* (250 ml-100 g), Mancare de cartofi cu pulpe de pui** (250g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx12 5g)	Budinca de gris* cu lapte UHT * 3,5%g si sirop de zahar ars (200g),Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai de plante 5% zahar
	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g * (1bucx13	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci (50g) *

			g)		0g)	
	R enterocolita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Orez fiert (250g) cu pulpa de pui fiarta (150g) **	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar
SAMBATA	comun, insot	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de fructe (2bx14 g), Ou fiert* (1 buc), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de fasole uscata (250 ml)*, Pilaf de orez cu pulpe de pui ** (250g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de fructe (2bx14 g), Ou fiert* (1 buc), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de dovlecei (250 ml)*, Pilaf de orez cu pulpe de pui ** (250g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	diabetic	Unt A *82% g (2bx8g), Ou fiert (1 buc ou*), Iaurt 2% g * (1bucx125g), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine* (250g/zi)	Mere (1buc)	Ciorba de dovlecei (250 ml)*, Pilaf de orez cu pulpe de pui ** (250g-200g), Mere (1 buc)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (100g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
	lehuze	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de fructe (2bx14 g), Ou fiert* (1 buc), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de dovlecei (250 ml)*, Pilaf de orez cu pulpe de pui ** (250g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	copii(1-3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de fructe (2bx14 g), Ou fiert* (1 buc), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de dovlecei (250 ml)*, Pilaf de orez cu pulpe de pui ** (250g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 130g	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 130g	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci cu smantana*
	R enterocolita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml),		Supa de morcovi (250ml), Gris fiert (250g) * cu pulpa de pui fiarta (150g) **	Telemea de vaca desarata* (50g),	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar

		Paine prajita (250g) *				
DUMINICA	comun, insot	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de fructe (2bx14 g), Napolitane cu crema de lamaie (1 bucx20 g)*, Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de piept de pui* cu fidea* si ou* (250 ml-80 g), Mancare de dovlecei cu pulpe de pui** (250g -200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de fructe (2bx14 g), Napolitane cu crema de lamaie (1 bucx20 g)*, Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de piept de pui* cu fidea* si ou* (250 ml-80 g), Mancare de dovlecei cu pulpe de pui** (250g -200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	diabetic	Unt A *82% g (2bx10g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Iaurt 2% g * (1bucx125g) Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de piept de pui* cu fidea* si ou* (250 ml-80 g), Mancare de dovlecei cu pulpe de pui** (250g -200g), Mere	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (100g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
	lehuze	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de fructe (2bx14 g), Napolitane cu crema de lamaie (1 bucx20 g)*, Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de piept de pui* cu fidea* si ou* (250 ml-80 g), Mancare de dovlecei cu pulpe de pui** (250g -200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	copii(1-3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de fructe (2bx14 g), Napolitane cu crema de lamaie (1 bucx20 g)*, Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de piept de pui* cu fidea* si ou* (250 ml-80 g), Mancare de dovlecei cu pulpe de pui** (250g -200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130 g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci (50g) *
	R enterocolita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml),		Supa de morcovi (250ml), Orez fiert (250g) cu pulpa de pui fiarta (150g) **	Telemea de vaca desarata* (50g),	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar

		Paine prajita (250g) *				

Observatii:

La solicitarea pacientilor/insotitorilor, Blocul Alimentar va asigura regimuri vegane, lacto-ovo-vegetariene, adaptate orientarilor spirituale sau sensibilitatii alimentare ale acestora.

Asistenta care intocmeste foaia de alimentatie va specifica aceste aspecte in vederea raspunderii solicitarilor.

Meniul poate varia in functie de numarul de pacienti internati si de posibilitatea de aprovizionare a firmei de distributie, in functie de solicitarile unitatii.

26.10.2026

Legenda:

-****produs congelat***: pulpe pui, ficat de pui, piept de pui, carne tocata porc

-***factor alergeni:*** lactoza (din lapte UHT, branza telemea de vaca, iaurt, biscuiti cu unt, unt), telina (din ciorbe, supe, tocana de legume), gluten (din paine, faina, napolitane cu crema de lamaie, eugenia cu crema de cacao, biscuiti cu unt, paste fainoase, fidea), proteine (din ou)

-gramajele se refera la produsul preparat termic

-continutul de grasimi (g) este raportat la 100 g produs

Medic sef comp,
Dr. Popescu Veronica

[redacted]

Intocmit,
As Preda Elena

[redacted]