



SPITALUL ORĂȘENESC BALȘ
 Str. Nicolae Bălcescu, Nr. 113-115
 Loc. Balș, Jud. Olt, Cod 235100
 CIF 4394846
 Tel. 0249/451650 ; 0249/451651
 www.spitalulbals.ro
 e-mail: secretariat@spitalulbals.ro



APROBAT,
MANAGER,
COSTACHE RAMONA

**MENIUL SAPTAMANAL PE TIPURI DE REGIM 23-29.03.2026
 (PACIENTI SI INSOTITORI)**

| Z i | Tip regim | Mic dejun | Ora 10 | Pranz | Ora 16 | Cina |
|------------------|------------------|---|---|---|--------------------------|---|
| L U N I | comun, insot | Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Cascaval* 21% g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) * | Eugenia* cu crema de cacao (1 bucx32 g) | Ciorba de pulpe pui* cu fidea* si ou* (250 ml-100 g), Piure de cartofi cu pulpe de pui ** (250 g-100g), Cozonac cu crema de nuca si cacao* (50 g) | Iaurt 2% g * (1bucx125g) | Orez cu lapte UHT * 3,5%g (250g), Cascaval* 21% g (50g) |
| | R1,R5A, desod | Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) * | Eugenia* cu crema de cacao (1 bucx32 g) | Ciorba de pulpe pui* cu fidea* si ou* (250 ml-100 g), Piure de cartofi cu pulpe de pui ** (250 g-100g), Cozonac cu crema de nuca si cacao* (50 g) | Iaurt 2% g * (1bucx125g) | Orez cu lapte UHT * 3,5%g (250g), Telemea de vaca desarata 17% g (50g) |
| | diabetic | Unt A *82% g (2bx10g), Branza de vaci 0,2% g* (100g), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine* (250g/zi) | Pate ficat pui 16% g (50 g) | Ciorba de pulpe pui* cu fidea* si ou* (250 ml-100 g), Piure de cartofi cu pulpe de pui ** (250 g-100g), Mere (1 buc) | Iaurt 2% g * (2bucx125g) | Mancare de fasole galbena (250g) cu pulpe de pui ** (200g), Telemea de vaca desarata 17% g (50g), Ceai plante (250 ml) neindulcit |
| | lehuze | Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, | Eugenia* cu crema de cacao (1 bucx32 g) | Ciorba de pulpe pui* cu fidea* si ou* (250 ml-100 g), Piure de cartofi cu pulpe de pui ** (250 g-100g), Cozonac cu crema de nuca si cacao* (50 g) | Iaurt 2% g * (1bucx125g) | Orez cu lapte UHT * 3,5%g (250g), Telemea de vaca desarata 17% g (50g) |

| | | | | | | |
|-----------------------|----------------------|---|---|---|----------------------------|---|
| | | Paine(250g/zi) * | | | | |
| | copii(1-3, 3-16 ani) | Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) * | Eugenia* cu crema de cacao (1 bucx32 g) | Ciorba de pulpe pui* cu fidea* si ou* (250 ml-100 g), Piure de cartofi cu pulpe de pui ** (250 g-100g), Cozonac cu crema de nuca si cacao* (50 g) | Iaurt 2% g * (1bucx125g) | Orez cu lapte UHT * 3,5%g (250g), Telemea de vaca desarata 17% g (50g) |
| | RHZL, RHZ, RH | Ceai de plante (indulcit sau neindulcit) | Iaurt 3,5% g * (1bucx130 g) | Supa de zarzavat strecurata/pasata | Iaurt 3,5% g * (1bucx130g) | Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Telemea de vaca desarata (50g) * |
| | R enterocolita | Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) * | | Supa de morcovi (250ml), Orez fiert (250g) cu pulpa de pui fiarta (100g) ** | Iaurt 2% g * (1bucx125g) | Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar |
| M A R T I | comun, insot | Ou fiert (1 buc ou*), Gem de caise (2bx20 g), Cascaval* 21% g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) * | Napolitane cu crema de vanilie (1 bucx20 g) | Ciorba de cartofi (250 ml), Sos de rosii cu chiftele din carne tocata de porc ** (250g -100g) | Iaurt 2% g * (1bucx125g) | Paste fainoase* cu lapte UHT* (250 g), Branza de vaci 0,2% g* (100g) |
| | R1,R5A, desod | Ou fiert (1 buc ou*), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) * | Napolitane cu crema de vanilie (1 bucx20 g) | Ciorba de cartofi (250 ml), Orez cu legume si pulpe de pui ** (250g -200g) | Iaurt 2% g * (2bucx125g) | Paste fainoase* cu lapte UHT* (250 g), Branza de vaci 0,2% g* (100g) |
| | diabetic | Ou fiert (1 buc ou*), Branza de vaci 0,2% g* (100g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) * | Pate ficat pui 16% g (50 g) | Ciorba de cartofi (250 ml), Orez cu legume si pulpe de pui ** (250g -200g), Mere (1 buc) | Iaurt 2% g * (1bucx125g) | Mamaliguta cu smantana* (100g), ou fiert* (1 buc) si telemea de vaca desarata* (100g) , Branza de vaci 0,2% g* (100g) |
| | lehuze | Ou fiert (1 buc ou*), Branza de vaci 0,2% g* (100g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) * | Napolitane cu crema de vanilie (1 bucx20 g) | Ciorba de cartofi (250 ml), Orez cu legume si pulpe de pui ** (250g -200g) | Iaurt 2% g * (1bucx125g) | Paste fainoase* cu lapte UHT* (250 g), Branza de vaci 0,2% g* (100g) |
| | copii(1-3, 3-16 ani) | Ou fiert (1 buc ou*), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci | Napolitane cu crema de vanilie (1 bucx20 | Ciorba de cartofi (250 ml), Orez cu legume si pulpe de pui ** (250g -200g) | Iaurt 2% g * (1bucx125g) | Paste fainoase* cu lapte UHT* (250 g), Branza de vaci 0,2% g* (100g) |
| | | | | | | |

| | | | | | |
|-----------------------|---|--|---|----------------------------------|--|
| | 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) * | g) | | | |
| RHZL, RHZ, RH | Ceai de plante (indulcit sau neindulcit) | Iaurt 3,5% g* (1bucx130 g) | Supa de zarzavat strecurata/pasata | Iaurt 3,5% g* (1bucx130g) | Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci (100 g) * |
| R enterocolita | Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) * | | Supa de morcovi (250ml), Gris fiert (250g*) cu pulpa de pui fiarta** (150g) | Telemea de vaca desarata* (50g), | Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert ** (100g), Ceai de menta (250ml) 5% zahar |
| comun, insot | Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Cascaval* 21% g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) * | Prajitura cu crema de lapte si cacao* (1 bucx35 g) | Ciorba de zarzavat cu fidea* si ou * (250 ml), Mancare de mazare verde cu snitele din piept de pui** (250 g-100g) | Iaurt 2% g* (1bucx125g) | Paste fainoase* telemea* de vaca desarata (250g), Biscuiti cu unt 13% g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar |
| R1,R5A, desod | Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) * | Prajitura cu crema de lapte si cacao* (1 bucx35 g) | Ciorba de zarzavat cu fidea* si ou * (250 ml), Ghiveci din cartofi si orez cu piept de pui ** (250g-100g) | Iaurt 2% g* (1bucx125g) | Paste fainoase* telemea* de vaca desarata (250g), Biscuiti cu unt 13% g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar |
| diabetic | Unt A *82% g (2bx10g), Branza de vaci 0,2% g* (100g), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine* (250g/zi) | Pate ficat pui 16% g (50 g) | Ciorba de zarzavat cu fidea* si ou * (250 ml), Ghiveci din cartofi si orez cu piept de pui ** (250g-100g) Mere (1 buc) | Iaurt 2% g* (2bucx125g) | Sos de rosii (250g-200 g) cu pulpe de pui ** (200g), Pate ficat pui 16% g (50g), Ceai plante (250 ml) neindulcit |
| lehuze | Unt A *82% g (2bx10g), Branza de vaci 0,2% g* (100g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine (250g/zi) * | Prajitura cu crema de lapte si cacao* (1 bucx35 g) | Ciorba de zarzavat cu fidea* si ou * (250 ml), Ghiveci din cartofi si orez cu piept de pui ** (250g-200g) | Iaurt 2% g* (1bucx125g) | Paste fainoase* telemea* de vaca desarata (250g), Biscuiti cu unt 13% g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar |
| copii (1-3, 3-16 ani) | Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, | Prajitura cu crema de lapte si cacao* (1 bucx35 g) | Ciorba de zarzavat cu fidea* si ou * (250 ml), Ghiveci din cartofi si orez cu piept de pui ** (250g-100g) | Iaurt 2% g* (1bucx125g) | Paste fainoase* telemea* de vaca desarata (250g), Biscuiti cu unt 13% g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar |

| | | | | | | |
|-------------|-----------------------|---|----------------------------|---|----------------------------------|---|
| | | Paine(250g/zi) * | | | | |
| | RHZL, RHZ, RH | Ceai de plante (indulcit sau neindulcit) | Iaurt 3,5% g* (1bucx130 g) | Supa de zarzavat strecurata/pasata | Iaurt 3,5% g* (1bucx130g) | Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci (50g) * |
| | R enterocolita | Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) * | | Supa de morcovi (250ml), Orez fiert (250g) cu pulpa de pui fiarta (150g) ** | Telemea de vaca desarata* (50g), | Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar |
| J O I | comun, insot | Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Telemea de vaca desarata 17% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) * | Mere (1 buc) | Ciorba de rosii cu zdrente de ou* (250 ml), Mancare de dovlecei cu pulpe de pui** (250g - 130g) | Iaurt 2% g * (1bucx125g) | Tocana de legume* cu ficat de pui ** (250g-100g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar |
| | R1,R5A, desod | Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Telemea de vaca desarata 17% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) * | Mere (1 buc) | Ciorba de rosii cu zdrente de ou* (250 ml), Mancare de dovlecei cu pulpe de pui** (250g - 130g) | Iaurt 2% g * (1bucx125g) | Tocana de legume* cu ficat de pui ** (250g-100g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar |
| | diabetic | Unt A*82% g (2bx10g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata 17% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) * | Mere (1 buc) | Ciorba de rosii cu zdrente de ou* (250 ml), Mancare de dovlecei cu pulpe de pui** (250g - 130g), Mere | Iaurt 2% g * (2bucx125g) | Tocana de legume* cu ficat de pui ** (250g-100g), Ceai plante (250 ml) neindulcit |
| | lehuze | Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Telemea de vaca desarata 17% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) * | Mere (1 buc) | Ciorba de rosii cu zdrente de ou* (250 ml), Mancare de dovlecei cu pulpe de pui** (250g - 130g) | Iaurt 2% g * (1bucx125g) | Tocana de legume* cu ficat de pui ** (250g-100g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar |
| | copii (1-3, 3-16 ani) | Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Telemea de vaca desarata 17% g* g (50g), Ceai plante (250 | Mere (1 buc) | Ciorba de rosii cu zdrente de ou* (250 ml), Mancare de dovlecei cu pulpe de pui** (250g - 130g) | Iaurt 2% g * (1bucx125g) | Tocana de legume* cu ficat de pui ** (250g-100g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar |

| | | | | | | |
|----------------------------|-----------------------------|---|-------------------------------------|--|---|---|
| | | ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) * | | | | |
| | RHZL, RHZ, RH | Ceai de plante (indulcit sau neindulcit) | Iaurt 3,5% g* (1bucx130 g) | Supa de zarzavat strecurata/pasata | Iaurt 3,5% g* (1bucx130g) | Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci (50g) * |
| | R enterocol ita | Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) * | | Supa de morcovi (250ml), Gris fiert (250g) * cu pulpa de pui fiarta (150g) ** | Telemea de vaca desarata* (50g), | Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar |
| V I N E R I | comun, insot | Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Cascaval * (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) * | Mere (1buc) | Ciorba de piept de pui* cu fidea* si ou* (250 ml-80 g), Ardei umpluti cu carne tocata porc ** (250g-80g), Cozonac cu crema de nuca si cacao* (50 g) | Iaurt 2% g * (1bucx125g) | Budinca de gris* cu lapte UHT * 3,5%g si sirop de zahar ars (200g), Telemea de vaca descarata* 17% g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar |
| | R1,R5A, desod | Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) * | Mere (1buc) | Ciorba de piept de pui* cu fidea* si ou* (250 ml-80g), Cartofi natur cu pulpe de pui** (250g-100g), Cozonac cu crema de nuca si cacao* (50 g) | Iaurt 2% g * (1bucx125g) | Budinca de gris* cu lapte UHT * 3,5%g si sirop de zahar ars (200g), Telemea de vaca descarata* 17% g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar |
| | diabetic | Unt A*82% g (2bx10g), Pate ficat pui 16% g (50g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine* (250g/zi) | Mere (1buc) | Ciorba de piept de pui* cu fidea* si ou* (250 ml-80 g), Ardei umpluti cu carne tocata porc ** (250g-80g), Mere | Iaurt 2% g * (2bucx125g) | Broccoli gratinat (250g) cu piept de pui** (100g), Pate ficat pui 16% g (50g), Ceai plante (250 ml) neindulcit |
| | lehuze | Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine (250g/zi) * | Mere (1buc) | Ciorba de piept de pui* cu fidea* si ou* (250 ml-80g), Cartofi natur cu pulpe de pui** (250g-100g), Cozonac cu crema de nuca si cacao* (50 g) | Iaurt 2% g * (1bucx125g) | Budinca de gris* cu lapte UHT * 3,5%g si sirop de zahar ars (200g), Telemea de vaca descarata* 17% g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar |
| | copii(1- 3, 3-16 ani) | Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) * | Mere (1buc) | Ciorba de piept de pui* cu fidea* si ou* (250 ml-80g), Cartofi natur cu pulpe de pui** (250g-100g), Cozonac cu crema de nuca si cacao* (50 g) | Iaurt 2% g * (1bucx125g) | Budinca de gris* cu lapte UHT * 3,5%g si sirop de zahar ars (200g), Telemea de vaca descarata* 17% g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar |

| | | | | | | |
|---------------------------------|-----------------------------|--|-------------------------------------|--|----------------------------------|--|
| | RHZL, RHZ, RH | Ceai de plante (indulcit sau neindulcit) | Iaurt 3,5% g* (1bucx130 g) | Supa de strecurata/pasata zarzavat | Iaurt 3,5% g * (1bucx130g) | Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci (50 g) * |
| | R enterocol ita | Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) * | | Supa de morcovi (250ml), Orez fiert (250g) cu pulpa de pui fiarta (150g) ** | Iaurt 3,5% g* (1bucx130g) | Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar |
| S A M B A T A | comun, insot | Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Ou fiert (1 buc)*, Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) * | Mere (1buc) | Supa de carne pui** cu galuste de gris (250 ml) *, Varza a la Cluj (cu carne tocata de porc) ** (250g - 80g) | Iaurt 2% g * (1bucx125g) | Branza topita * (3x17,5 g g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar |
| | R1,R5A, | Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Ou fiert (1 buc)*, Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) * | Mere (1buc) | Supa de carne pui** cu galuste de gris (250 ml) *, Pilaf de orez cu pulpe de pui ** (250g-100g) | Iaurt 2% g * (1bucx125g) | Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca descarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar |
| | diabetic | Unt A*82% g (2bx10g), Branza de vaci 0,2% g* (50 g), Ou fiert * (buc), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine(250g/zi) * | Mere (1buc) | Supa de carne pui** cu galuste de gris (250 ml) *, Pilaf de orez cu pulpe de pui ** (250g-100g) | Iaurt 2% g * (2bucx125g) | Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca descarata* 17%g (50g), Branza de vaci 0,2% g* (50 g), Ceai plante (250 ml) neindulcit |
| | lehuze | Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Ou fiert (1 buc)*, Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) * | Mere (1buc) | Supa de carne pui** cu galuste de gris (250 ml) *, Pilaf de orez cu pulpe de pui ** (250g-100g) | Iaurt 2% g * (1bucx125g) | Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca descarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar |
| | copii(1- 3, 3-16 ani) | Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Ou fiert (1 buc)*, Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) * | Mere (1buc) | Supa de carne pui** cu galuste de gris (250 ml) *, Pilaf de orez cu pulpe de pui ** (250g-100g) | Iaurt 2% g * (1bucx125g) | Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca descarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar |
| | RHZL, RHZ, RH | Ceai de plante (indulcit sau neindulcit) | Iaurt 130g | Supa de strecurata/pasata zarzavat | Iaurt 130g | Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci cu smantana* |
| | R enterocol ita | Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai | | Supa de morcovi (250ml), Gris fiert (250g) * cu pulpa de pui fiarta (150g) ** | Telemea de vaca desarata* | Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de |

| | | | | | |
|-----------------------------|---|-------------------------------------|--|---|--|
| | de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) * | | | (50g), | menta (250ml) 5% zahar |
| comun, insot | Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Cascaval* 21% g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) * | Mere (1buc) | Supa de zarzavat cu galuste de gris (250 ml), Legume la cuptor cu pulpe de pui** (250g-100g) | Iaurt 2% g * (1bucx125g) | Branza topita * (3x17,5 g g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar |
| R1,R5A, desod | Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) * | Mere (1buc) | Supa de zarzavat cu galuste de gris (250 ml), Legume la cuptor cu pulpe de pui** (250g-100g) | Iaurt 2% g * (1bucx125g) | Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca descarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar |
| diabetic | Unt A*82% g (2bx10g), Telemea de vaca desarata* 21%g (50g),Branza de vaci 0,2% g (50 g), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine(250g/zi) * | Mere (1buc) | Supa de zarzavat cu galuste de gris (250 ml), Legume la cuptor cu pulpe de pui** (250g-100g), Mere | Iaurt 2% g * (2bucx125g) | Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca descarata* 17%g (50g), Branza de vaci 0,2% g* (50 g), Ceai plante (250 ml) neindulcit |
| lehuze | Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) * | Mere (1buc) | Supa de zarzavat cu galuste de gris (250 ml), Legume la cuptor cu pulpe de pui** (250g-100g) | Iaurt 2% g * (1bucx125g) | Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca descarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar |
| copii(1- 3, 3-16 ani) | Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) * | Mere (1buc) | Supa de zarzavat cu galuste de gris (250 ml), Legume la cuptor cu pulpe de pui** (250g-100g) | Iaurt 2% g * (1bucx125g) | Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca descarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar |
| RHZL, RHZ, RH | Ceai de plante (indulcit sau neindulcit) | Iaurt 3,5% g* (1bucx130 g) | Supa de zarzavat strecurata/pasata | Iaurt 3,5% g* (1bucx130g) | Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci (50g) * |
| R enterocol ita | Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% | | Supa de morcovi (250ml), Orez fiert (250g) cu pulpa de pui fiarta (150g) ** | Telemea de vaca desarata* (50g), | Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% |

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|-------|
| | zahar (250 ml), Paine prajita (250g) * | | | | zahar |
|--|--|--|--|--|-------|

Observatii:

La solicitarea pacientilor/insotitorilor, Blocul Alimentar va asigura regimuri vegane, lacto-ovo-vegetariene, adaptate orientarilor spirituale sau sensibilitatii alimentare ale acestora.

Asistenta care intocmeste foaia de alimentatie va specifica aceste aspecte in vederea raspunderii solicitarilor.

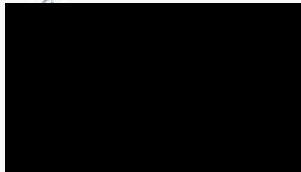
Meniul poate varia in functie de numarul de pacienti internati si de posibilitatea de aprovizionare a firmei de distributie in functie de solicitarile unitatii.

23.03.2026

Legenda:

- **produs congelat: pulpe pui, ficat de pui, piept de pui, carne tocata porc
- *factor alergeni: lactoza (din lapte UHT, branza telemea de vaca, iaurt, cascaval,), telina (din ciorbe, supe, tocana de legume), gluten (din paine, faina, cozonac), proteine (din ou)
- gramajele se refera la produsul preparat termic
- continutul de grasimi (g) este raportat la 100 g produs

Medic sef comp,
Dr. Popescu Veronica



Intocmit,
As Preda Elena

