



SPITALUL ORĂȘENESC BALȘ
 Str. Nicolae Bălcescu, Nr. 113-115
 Loc. Balș, Jud. Olt, Cod 235100
 CIF 4394846
 Tel. 0249/451650 ; 0249/451651
 www.spitalulbals.ro
 e-mail: secretariat@spitalulbals.ro



**APROBAT,
 MANAGER,
 COSTACHE RAMONA**

**MENIUL SAPTAMANAL PE TIPURI DE REGIM 23.02-01.03.2026
 (PACIENTI SI INSOTITORI)**

Z i	Tip regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
L U N I	comun, insot	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 6% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de pulpe pui** cu fidea* (250 ml-100 g), Piure de cartofi cu pulpe de pui ** (250 g-100g), Cozonac cu crema de nuca si cacao 18% g (50 g) *	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Mamaliguta cu smantana* (100g), ou fiert* (1 buc), branza de vaci 0.2% g (50g) si telemea de vaca desarata* (100g)
	R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 6% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de pulpe pui** cu fidea* (250 ml-100 g), Piure de cartofi cu pulpe de pui ** (250 g-100g), Cozonac cu crema de nuca si cacao 18% g (50 g) *	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Paste fainoase* cu lapte UHT* (250 g), Branza de vaci 0.2% g (50g)
	diabetic	Unt A *82% g (2bx10g), Branza de vaci 6% g* (50g), Cascaval * (50g), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine* (250g/zi)	Mere (1 buc)	Ciorba de pulpe pui** cu fidea* (250 ml-100 g), Piure de cartofi cu pulpe de pui ** (250 g-100g), Mere (1 buc)	Iaurt 3,5% g* (2bucx130g)	Mamaliguta cu smantana* (100g), ou fiert* (1 buc) si telemea de vaca desarata* (100g)
	lehuze	Unt A *82% g (2bx10g), Branza de vaci 6% g* (50g), Cascaval * (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine (250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de pulpe pui** cu fidea* (250 ml-100 g), Piure de cartofi cu pulpe de pui ** (250 g-100g), Cozonac cu crema de nuca si cacao 18% g (50 g) *	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Paste fainoase* cu lapte UHT* (250 g), Branza de vaci 0.2% g (50g)

	copii(1-3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 6% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de pulpe pui** cu fidea* (250 ml-100 g), Piure de cartofi cu pulpe de pui ** (250 g-100g), Cozonac cu crema de nuca si cacao 18% g (50 g) *	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Paste fainoase* cu lapte UHT* (250 g), Branza de vaci 0.2% g (50g)
	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130 g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Telemea de vaca desarata (50g) *
	R enterocolita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Orez fiert (250g) cu pulpa de pui fiarta (100g) **	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar
M A R T I	comun, insot	Ou fiert (1 buc ou*), Gem de caise (2bx20 g), Salam carne porc 13% g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Supa de carne pui** cu galuste de gris (250 ml) *, Ardei umpluti carne tocata de porc ** (250g -80g), Pandispan cu gem* (50g)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Paste fainoase* telemea* de vaca desarata (250g), Salam carne porc 13% g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	R1,R5A, desod	Ou fiert (1 buc ou*), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 6% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Supa de carne pui** cu galuste de gris (250 ml) *, Orez cu legume si pulpe de pui ** (250g -100g), Pandispan cu gem* (50g)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Paste fainoase* telemea* de vaca desarata (250g), Pate ficat pui 16% g (50g)
	diabetic	Ou fiert (1 buc ou*), Pate ficat pui 16%g (50 g), Branza de vaci 6% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Supa de carne pui** cu galuste de gris (250 ml) *, Ardei umpluti carne tocata de porc ** (250g -80g), Mere (1 buc)	Iaurt 3,5% g* (2bucx130g)	Sos de rosii cu pulpe de pui ** (250g-200 g), Pate ficat pui 16% g (50g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
	lehuze	Ou fiert (1 buc ou*), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 6% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Supa de carne pui** cu galuste de gris (250 ml) *, Orez cu legume si pulpe de pui ** (250g -100g), Pandispan cu gem* (50g)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Paste fainoase* telemea* de vaca desarata (250g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	copii(1-3, 3-16 ani)	Ou fiert (1 buc ou*), Gem de caise (2bx20 g),	Mere (1 buc)	Supa de carne pui** cu galuste de gris (250 ml) *, Orez cu legume si pulpe de	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Paste fainoase* telemea* de vaca desarata (250g), Pate

		Branza de vaci 6% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *		pui ** (250g -100g), Pandispan cu gem* (50g)		ficat pui 16% g (50g)
	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130 g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci (100 g) *
	R enterocolita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Gris fiert (250g*) cu pulpa de pui fiarta** (150g)	Telemea de vaca desarata* (50g),	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert ** (100g), Ceai de menta (250ml) 5% zahar
M I E R C U R I	comun, insot	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 6% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de zarzavat* cu fidea* si ou* (250 ml), Mancare de mazare verde cu snitele din piept de pui** (250 g-100g), Napolitane cu crema de lamaie 26,9%g * (1bx40g)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Orez cu lapte UHT * 3,5%g (250g), Salam carne porc 13% g (50g)
	R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 6% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de zarzavat* cu fidea* si ou* (250 ml), Ghiveci din cartofi si orez cu pulpe de pui ** (250g-100g), Napolitane cu crema de lamaie 26,9%g * (1bx40g)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Orez cu lapte UHT * 3,5%g (250g), Branza de vaci 0.2% g (50g)
	diabetic	Unt A *82% g (2bx10g), Branza de vaci 6% g* (50g), Cascaval * (50g), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine* (250g/zi)	Mere (1 buc)	Ciorba de zarzavat* cu fidea* si ou* (250 ml), Ghiveci din cartofi si orez cu pulpe de pui ** (250g-100g), Mere (1 buc)	Iaurt 3,5% g* (2bucx130g)	Mancare de fasole galbena (250g) cu pulpe de pui ** (200g), Branza de vaci 0.2% g (50g) Ceai plante (250 ml) neindulcit
	lehuze	Unt A *82% g (2bx10g), Branza de vaci 6% g* (50g), Cascaval * (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine (250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de zarzavat* cu fidea* si ou* (250 ml), Ghiveci din cartofi si orez cu pulpe de pui ** (250g-100g), Napolitane cu crema de lamaie 26,9%g * (1bx40g)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Orez cu lapte UHT * 3,5%g (250g), Branza de vaci 0.2% g (50g)
	copii (1-3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 6% g* (50g), Ceai plante (250	Mere (1 buc)	Ciorba de zarzavat* cu fidea* si ou* (250 ml), Ghiveci din cartofi si orez cu pulpe de pui ** (250g-100g), Napolitane cu crema de lamaie 26,9%g * (1bx40g)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Orez cu lapte UHT * 3,5%g (250g), Branza de vaci 0.2% g (50g)

	ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *				
RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130 g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci (50g) *
R enterocol ita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Orez fiert (250g) cu pulpa de pui fiarta (150g) **	Telemea de vaca desarata* (50g),	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar
comun, insot	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Telemea de vaca desarata 21% g* 21%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de dovlecei (250 ml), Sos de rosii cu chiftele din carne tocata de porc) ** (250g -80g), Salam de biscuiti* (50g)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Tocana de legume* cu ficat de pui ** (250g-100g), Compot de mere (250 ml)
R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Telemea de vaca desarata 21% g* 21%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de dovlecei (250 ml), Paste fainoase* cu sos de rosii si pulpe de pui ** (250g-100g), Salam de biscuiti* (50g)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Tocana de legume* cu ficat de pui ** (250g-100g), Compot de mere (250 ml)
J O I diabetic	Unt A*82% g (2bx10g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata 21% g* 21%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de dovlecei (250 ml), Sos de rosii pulpe de pui ** (250g-100g), Mere	Iaurt 3,5% g* (2bucx130g)	Tocana de legume* cu ficat de pui ** (250g-100g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
lehuze	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Telemea de vaca desarata 21% g* 21%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de dovlecei (250 ml), Paste fainoase* cu sos de rosii si pulpe de pui ** (250g-100g), Salam de biscuiti* (50g)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Tocana de legume* cu ficat de pui ** (250g-100g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
copii (1- 3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Telemea de vaca desarata 21% g* 21%g	Mere (1 buc)	Ciorba de dovlecei (250 ml), Paste fainoase* cu sos de rosii si pulpe de pui ** (250g-100g), Salam de biscuiti* (50g)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Tocana de legume* cu ficat de pui ** (250g-100g), Compot de mere (250 ml)

	(50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *					
RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci (50g) *	
R enterocolita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Gris fiert (250g) * cu pulpa de pui fiarta (150g) **	Telemea de vaca desarata* (50g),	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar	
V I N E R I	comun, insot	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20g), Branza de vaci 6% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de rosii cu zdrente de ou* (250 ml), Mancare de cartofi cu pulpe de pui (250g-130g), Eugenia cu crema de cacao * 13%g (1bx32g)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Budinca de gris* cu lapte UHT * 3,5%g si sirop de zahar ars (200g), Salam carne porc 13% g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20g), Branza de vaci 6% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de dovlecei (250 ml)*, Mancare de cartofi cu pulpe de pui (250g-130g), cu pulpe de pui (250g-130g), Eugenia cu crema de cacao * 13%g (1bx32g)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Budinca de gris* cu lapte UHT * 3,5%g si sirop de zahar ars (200g), Branza de vaci 0.2% g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	diabetic	Unt A *82% g (2bx10g), Branza de vaci 6% g* (50g), Cascaval * (50g), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine* (250g/zi)	Mere (1buc)	Ciorba de dovlecei (250 ml)*, Mancare de cartofi cu pulpe de pui (250g-130g), cu pulpe de pui (250g-130g), Mere	Iaurt 3,5% g* (2bucx130g)	Broccoli gratinat (250g) cu piept de pui** (100g), Branza de vaci 0.2% g (50g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
	lehuze	Unt A *82% g (2bx10g), Branza de vaci 6% g* (50g), Cascaval * (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine (250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de dovlecei (250 ml)*, Mancare de cartofi cu pulpe de pui (250g-130g), cu pulpe de pui (250g-130g), Eugenia cu crema de cacao * 13%g (1bx32g)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Budinca de gris* cu lapte UHT * 3,5%g si sirop de zahar ars (200g), Branza de vaci 0.2% g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	copii(1-3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20g), Branza de vaci 6% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de dovlecei (250 ml)*, Mancare de cartofi cu pulpe de pui (250g-130g), cu pulpe de pui (250g-130g), Eugenia cu crema de cacao * 13%g (1bx32g)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Budinca de gris* cu lapte UHT * 3,5%g si sirop de zahar ars (200g), Branza de vaci 0.2% g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar

	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130 g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci (50 g) *
	R enterocol ita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Orez fiert (250g) cu pulpa de pui fiarta (150g) **	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar
S A M B A T A	comun, insot	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Ou fiert (1 buc)*, Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Supa de legume cu galuste de gris (250 ml) *, Varza a la Cluj (cu carne tocata de porc) ** (250g -80g), Prajitura cu lapte si cacao 23.6%g* (1bx35g)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Telemea de vaca desarata21% g * (50 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Branza de vacii 0,2% g* 21%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	R1,R5A,	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Ou fiert (1 buc)*, Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Supa de legume cu galuste de gris (250 ml) *, Mancare de dovlecei cu pulpe de pui** (250g -130g), Prajitura cu lapte si cacao 23.6%g* (1bx35g)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Telemea de vaca desarata21% g * (50 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Branza de vacii 0,2% g* 21%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	diabetic	Unt A*82% g (2bx10g), Branza topita* 17% g (2bx17.5g), Ou fiert * (buc), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Supa de legume cu galuste de gris (250 ml) *, Varza a la Cluj (cu carne tocata de porc) ** (250g -80g), Mere	Iaurt 3,5% g* (2bucx130g)	Telemea de vaca desarata21% g * (50 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Branza de vacii 0,2% g* 21%g (50g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
	lehuze	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Ou fiert (1 buc)*, Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Supa de legume cu galuste de gris (250 ml) *, Mancare de dovlecei cu pulpe de pui** (250g -130g), Prajitura cu lapte si cacao 23.6%g* (1bx35g)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Telemea de vaca desarata21% g * (50 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Branza de vacii 0,2% g* 21%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	copii(1- 3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Ou fiert (1 buc)*, Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Supa de legume cu galuste de gris (250 ml) *, Mancare de dovlecei cu pulpe de pui** (250g -130g), Prajitura cu lapte si cacao 23.6%g* (1bx35g)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Telemea de vaca desarata21% g * (50 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Branza de vacii 0,2% g* 21%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
		RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 130g	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 130g
	R	Telemea de vaca		Supa de morcovi (250ml),	Telemea de	Orez fiert cu morcovi

enterocol ita	desarata* (50g), Ou fier (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Gris fier (250g) * cu pulpa de pui fiarta (150g) **	vaca desarata* (50g),	(250g) si piept pui fier (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar
comun, insot	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de piept de pui* cu fidea* si ou* (250 ml-80g), Legume la cuptor cu pulpe de pui** (250g-100g), Biscuiti cu unt* 13%g (1bx100g)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Telemea de vaca desarata21% g * (50 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Branza de vaci 6% g* 21%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de piept de pui* cu fidea* si ou* (250 ml-80g), Legume la cuptor cu pulpe de pui** (250g-100g), Biscuiti cu unt* 13%g (1bx100g)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Telemea de vaca desarata21% g * (50 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Branza de vaci 6% g* 21%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
diabetic	Unt A*82% g (2bx10g), Branza topita* 17% g (2bx17.5g), Branza de vaci 0,2% g (50 g), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de piept de pui* cu fidea* si ou* (250 ml-80g), Legume la cuptor cu pulpe de pui** (250g-100g), Mere (1buc)	Iaurt 3,5% g* (2bucx130g)	Telemea de vaca desarata21% g * (50 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Branza de vaci 6% g* 21%g (50g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
lehuze	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de piept de pui* cu fidea* si ou* (250 ml-80g), Legume la cuptor cu pulpe de pui** (250g-100g), Biscuiti cu unt* 13%g (1bx100g)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Telemea de vaca desarata21% g * (50 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Branza de vaci 6% g* 21%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
copii(1- 3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de piept de pui* cu fidea* si ou* (250 ml-80g), Legume la cuptor cu pulpe de pui** (250g-100g), Biscuiti cu unt* 13%g (1bx100g)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Telemea de vaca desarata21% g * (50 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Branza de vaci 6% g* 21%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130 g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci (50g) *
R enterocol ita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fier (1 buc) *, Ceai		Supa de morcovi (250ml), Orez fier (250g) cu pulpa de pui fiarta (150g) **	Telemea de vaca desarata*	Orez fier cu morcovi (250g) si piept pui fier (100g) **, Ceai de

	de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		(50g),	menta (250ml) 5% zahar
--	---	--	--------	---------------------------

Observatii:

La solicitarea pacientilor/insotitorilor, Blocul Alimentar va asigura regimuri vegane, lacto-ovo-vegetariene, adaptate orientarilor spirituale sau sensibilitatii alimentare ale acestora.

Asistenta care intocmeste foaia de alimentatie va specifica aceste aspecte in vederea raspunderii solicitarilor.

Meniul poate varia in functie de numarul de pacienti internati si de posibilitatea de aprovizionare a firmei de distributie in functie de solicitarile unitatii.

23.02.2026

Legenda:

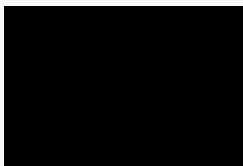
-****produs congelat:** pulpe pui, ficat de pui, piept de pui, carne tocata porc

-****factor alergeni:** lactoza (din lapte UHT, branza telemea de vaca, branza de vaca 0,2% g, branza de vaca 6% g, iaurt, cascaval), telina (din ciorbe, supe, tocana de legume), gluten (din paine, faiuna, cozonac), proteine (din ou)

-gramajele se refera la produsul preparat termic

-continutul de grasimi (g) este raportat la 100 g produs

Medic sef comp,
Dr. Popescu Veronica



Intocmit,
As Preda Elena

