



SPITALUL ORĂȘENESC BALȘ
 Str. Nicolae Bălcescu, Nr. 113-115
 Loc. Balș, Jud. Olt, Cod 235100
 CIF 4394846
 Tel. 0249/451650 ; 0249/451651
 www.spitalulbals.ro
 e-mail: secretariat@spitalulbals.ro



**APROBAT,
 MANAGER,
 COSTACHE RAMONA**

**MENIUL SAPTAMANAL PE TIPURI DE REGIM 16-22.03.2026
 (PACIENTI SI INSOTITORI)**

Z i	Tip regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
L U N I	comun, insot	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de capsuni (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Napolitane cu crema de cacao * (1bx 20 g)	Ciorba de rosii cu zdrente de ou* (250 ml), Piure de cartofi cu pulpe de pui ** (250 g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase* telemea* de vaca desarata (250g), Biscuiti digestivi (1bx96g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de capsuni (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Napolitane cu crema de cacao * (1bx 20 g)	Ciorba de rosii cu zdrente de ou* (250 ml), Piure de cartofi cu pulpe de pui ** (250 g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase* telemea* de vaca desarata (250g), Biscuiti digestivi (1bx96g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	diabetic	Unt A *82% g (2bx10g), Branza de vaci 0,2% g* (100g), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine* (250g/zi)	Mere (1 buc)	Ciorba de rosii cu zdrente de ou* (250 ml), Piure de cartofi cu pulpe de pui ** (250 g-200g)	Iaurt 2% g * (2bucx125g), Pate ficat pui 16% g (50g)	Mancare de fasole galbena (250g) cu pulpe de pui ** (200g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
	lehuze	Unt A *82% g (2bx10g), Branza de vaci 0,2% g* (100g), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine*	Napolitane cu crema de cacao * (1bx 20 g)	Ciorba de rosii cu zdrente de ou* (250 ml), Piure de cartofi cu pulpe de pui ** (250 g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase* telemea* de vaca desarata (250g), Biscuiti digestivi (1bx96g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar

	(250g/zi)					
	copii(1-3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de capsuni (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Napolitane cu crema de cacao * (1bx 20 g)	Ciorba de rosii cu zdrente de ou* (250 ml), Piure de cartofi cu pulpe de pui ** (250 g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase* telemea* de vaca desarata (250g), Biscuiti digestivi (1bx96g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130 g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Telemea de vaca desarata (50g) *
	R enterocolita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Orez fiert (250g) cu pulpa de pui fiarta (100g) **	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar
M A R T I	comun, insot	Telemea de vaca desarata* (50 g), Gem de caise (2bx20 g), Cascaval * (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Eugenia cu crema de cacao (1 bx32 g)	Ciorba de cartofi (250 ml), Orez cu legume si pulpe de pui ** (250g -200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Tocana de legume* cu ficat de pui ** (250g-100g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	R1,R5A, desod	Telemea de vaca desarata* (50 g), Gem de caise (2bx20 g), Unt A*82% g (2bx10g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Eugenia cu crema de cacao (1 bx32 g)	Ciorba de cartofi (250 ml), Orez cu legume si pulpe de pui ** (250g -200g)	Iaurt 2% g * (2bucx125g)	Tocana de legume* cu ficat de pui ** (250g-100g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	diabetic	Telemea de vaca desarata* (50 g), Unt A *82% g (2bx10g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de cartofi (250 ml), Orez cu legume si pulpe de pui ** (250g -200g), Mere (1 buc)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Tocana de legume* cu ficat de pui ** (250g-100g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
	lehuze	Telemea de vaca desarata* (50 g), Unt A *82% g (2bx10g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Eugenia cu crema de cacao (1 bx32 g)	Ciorba de cartofi (250 ml), Orez cu legume si pulpe de pui ** (250g -200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Tocana de legume* cu ficat de pui ** (250g-100g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	copii(1-	Telemea de vaca	Eugenia	Ciorba de cartofi (250 ml),	Iaurt 2% g *	Tocana de legume*

	3, 3-16 ani)	desarata* (50 g), Gem de caise (2bx20 g), Unt A*82% g (2bx10g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	cu crema de cacao (1 bx32 g)	Orez cu legume si pulpe de pui ** (250g-200g)	(1bucx125g)	cu ficat de pui ** (250g-100g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130 g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci (100 g) *
	R enterocolita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Gris fiert (250g*) cu pulpa de pui fiarta** (150g)	Telemea de vaca desarata* (50g),	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert ** (100g), Ceai de menta (250ml) 5% zahar
M I E R C U R I	comun, insot	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Cascaval * (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Biscuiti cu unt 13%g (1 bx 50 g)	Ciorba de zarzavat cu fidea* (250 ml), Ghiveci din cartofi si orez cu piept de pui ** (250g-100g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Orez cu lapte UHT * 3,5%g (250g), Telemea de vaca desarata 17% g (50g)
	R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Biscuiti cu unt 13%g (1 bx 50 g)	Ciorba de zarzavat cu fidea* (250 ml), Ghiveci din cartofi si orez cu piept de pui ** (250g-100g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Orez cu lapte UHT * 3,5%g (250g), Telemea de vaca desarata 17% g (50g)
	diabetic	Unt A*82% g (2bx10g), Branza de vaci 0,2% g* (100g), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine* (250g/zi)	Mere (1 buc)	Ciorba de zarzavat cu fidea* (250 ml), Ghiveci din cartofi si orez cu piept de pui ** (250g-100g)	Iaurt 2% g * (2bucx125g)	Sos de rosii (250g-200 g) cu pulpe de pui ** (200g), Telemea de vaca desarata 17% g (50g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
	lehuze	Unt A*82% g (2bx10g), Branza de vaci 0,2% g* (100g), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine* (250g/zi)	Biscuiti cu unt 13%g (1 bx 50 g)	Ciorba de zarzavat cu fidea* (250 ml), Ghiveci din cartofi si orez cu piept de pui ** (250g-100g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Orez cu lapte UHT * 3,5%g (250g), Telemea de vaca desarata 17% g (50g)
	copii (1-3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250	Biscuiti cu unt 13%g (1 bx 50 g)	Ciorba de zarzavat cu fidea* (250 ml), Ghiveci din cartofi si orez cu piept de pui ** (250g-100g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Orez cu lapte UHT * 3,5%g (250g), Telemea de vaca desarata 17% g (50g)

		ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *				
	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130 g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci (50g) *
	R enterocolita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Orez fiert (250g) cu pulpa de pui fiarta (150g) **	Telemea de vaca desarata* (50g),	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar
J O I	comun, insot	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Cascaval * (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de pulpe pui* cu fidea* si ou* (250 ml-100 g), Sos de rosii cu chiftetele din carne tocata de porc** (250g -100g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Mamaliguta cu smantana* (100g), telemea de vaca desarata* (100g), Branza de vaci 0,2% g* (100g) si ou fiert* (1 buc)
	R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de pulpe pui* cu fidea* si ou* (250 ml-100 g), Mancare de dovlecei cu pulpe de pui** (250g - 130g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase* cu lapte UHT* (250 g), Branza de vaci 0,2% g* (100g)
	diabetic	Unt A*82% g (2bx10g), Branza de vaci 0,2% g* (100g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine (250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de pulpe pui* cu fidea* si ou* (250 ml-100 g), Mancare de dovlecei cu pulpe de pui** (250g - 130g)	Iaurt 2% g * (2bucx125g)	Mamaliguta cu smantana* (100g), telemea de vaca desarata* (100g), Branza de vaci 0,2% g* (100g) si ou fiert* (1 buc)
	lehuze	Unt A*82% g (2bx10g), Branza de vaci 0,2% g* (100g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine (250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de pulpe pui* cu fidea* si ou* (250 ml-100 g), Mancare de dovlecei cu pulpe de pui** (250g - 130g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase* cu lapte UHT* (250 g), Branza de vaci 0,2% g* (100g)
	copii (1-3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de pulpe pui* cu fidea* si ou* (250 ml-100 g), Mancare de dovlecei cu pulpe de pui** (250g - 130g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase* cu lapte UHT* (250 g), Branza de vaci 0,2% g* (100g)
		RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130 g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)
	R	Telemea de vaca		Supa de morcovi (250ml),	Telemea de	Orez fiert cu morcovi

V
I
N
E
R
I

enterocolita	desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Gris fiert (250g) * cu pulpa de pui fiarta (150g) **	vaca desarata* (50g),	(250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar
comun, insot	Branza de vaci 0,2% g* (50g), Gem de caise (2bx20 g), Cascaval * (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de legume* cu fidea* si ou* (250 ml), Ardei umpluti cu carne tocata porc ** (250g-80g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Budinca de gris* cu lapte UHT * 3,5%g si sirop de zahar ars (200g), Pate ficat pui 16% g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
R1,R5A, desod	Ou fiert* (1 buc), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de legume* cu fidea* si ou* (250 ml), Cartofi natur cu pulpe de pui** (250g-100g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Budinca de gris* cu lapte UHT * 3,5%g si sirop de zahar ars (200g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
diabetic	Unt A*82% g (2bx10g), Branza de vaci 0,2% g* (100g), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine* (250g/zi)	Mere (1buc)	Ciorba de legume* cu fidea* si ou* (250 ml), Cartofi natur cu pulpe de pui** (250g-100g), Mere	Iaurt 2% g * (2bucx125g)	Broccoli gratinat (250g) cu piept de pui** (100g), Pate ficat pui 16% g (50g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
lehuze	Unt A*82% g (2bx10g), Ou fiert* (1 buc), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine* (250g/zi)	Mere (1buc)	Ciorba de legume* cu fidea* si ou* (250 ml), Cartofi natur cu pulpe de pui** (250g-100g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Budinca de gris* cu lapte UHT * 3,5%g si sirop de zahar ars (200g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
copii(1-3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Ou fiert* (1 buc), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine (250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de legume* cu fidea* si ou* (250 ml), Cartofi natur cu pulpe de pui** (250g-100g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Budinca de gris* cu lapte UHT * 3,5%g si sirop de zahar ars (200g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130 g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci (50 g) *
R enterocolita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita		Supa de morcovi (250ml), Orez fiert (250g) cu pulpa de pui fiarta (150g) **	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar

		(250g) *				
S A M B A T A	comun, insot	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Cascaval* 21% g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Supa de carne pui** cu galuste de gris (250 ml) *, Varza a la Cluj (cu carne tocata de porc) ** (250g - 80g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Branza topita * (3x17,5 g g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	R1,R5A,	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de capsuni (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Supa de carne pui** cu galuste de gris (250 ml) *, Paste fainoase* cu sos de rosii si pulpe de pui ** (250g-100g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	diabetic	Unt A *82% g (2bx10g), Branza de vaci 0,2% g* (100g), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine* (250g/zi)	Mere (1buc)	Supa de carne pui** cu galuste de gris (250 ml) *, Varza a la Cluj (cu carne tocata de porc) ** (250g - 80g), Mere	Iaurt 2% g * (2bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Branza de vaci 0,2% g* (50 g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
	lehuze	Unt A *82% g (2bx10g), Branza de vaci 0,2% g* (100g), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine* (250g/zi)	Mere (1buc)	Supa de carne pui** cu galuste de gris (250 ml) *, Paste fainoase * cu sos de rosii si pulpe de pui ** (250g-100g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	copii(1-3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de capsuni (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Supa de carne pui** cu galuste de gris (250 ml) *, Paste fainoase * cu sos de rosii si pulpe de pui ** (250g-100g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 130g	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 130g	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci cu smantana*
	R enterocolita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Gris fiert (250g) * cu pulpa de pui fiarta (150g) **	Telemea de vaca desarata* (50g),	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar
D U M	comun, insot	Ou fiert* (1 buc), Gem de caise (2bx20 g),	Mere (1buc)	Ciorba de piept de pui* cu fidea* si ou* (250 ml-80 g), Legume la cuptor cu pulpe	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Branza topita * (3x17,5 g g), Pate ficat pui 16% g (50 g),

I N I C A		Cascaval * (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *		de pui** (250g-100g)		Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	R1,R5A, desod	Ou fiert* (1 buc), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de piept de pui* cu fidea* si ou* (250 ml-80 g), Legume la cuptor cu pulpe de pui** (250g-100g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	diabetic	Unt A*82% g (2bx10g), Ou fiert* (1 buc), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine* (250g/zi)	Mere (1buc)	Ciorba de piept de pui* cu fidea* si ou* (250 ml-80 g), Legume la cuptor cu pulpe de pui** (250g-100g)	Iaurt 2% g * (2bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Branza de vaci 0,2% g* (50 g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
	lehuze	Unt A*82% g (2bx10g), Ou fiert* (1 buc), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine* (250g/zi)	Mere (1buc)	Ciorba de piept de pui* cu fidea* si ou* (250 ml-80 g), Legume la cuptor cu pulpe de pui** (250g-100g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	copii(1-3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Ou fiert* (1 buc), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine (250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de piept de pui* cu fidea* si ou* (250 ml-80 g), Legume la cuptor cu pulpe de pui** (250g-100g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130 g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci (50g) *
	R enterocolita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Orez fiert (250g) cu pulpa de pui fiarta (150g) **	Telemea de vaca desarata* (50g),	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar

Observatii:

La solicitarea pacientilor/insotitorilor, Blocul Alimentar va asigura regimuri vegane, lacto-ovo-vegetariene, adaptate orientarilor spirituale sau sensibilitatii alimentare ale acestora.

Asistenta care intocmeste foaia de alimentatie va specifica aceste aspecte in vederea raspunderii solicitarilor.

Meniul poate varia in functie de numarul de pacienti internati si de posibilitatea de aprovizionare a firmei de distributie in functie de solicitarile unitatii.

16.03.2026

Legenda:

- ****produs congelat:** pulpe pui, ficat de pui, piept de pui, carne tocata porc
- ****factor alergeni:** lactoza (din lapte UHT, branza telemea de vaca, iaurt, cascaval,), telina (din ciorbe, supe, tocana de legume), gluten (din paine, faina), proteine (din ou)
- gramajele se refera la produsul preparat termic
- continutul de grasimi (g) este raportat la 100 g produs

Medic sef comp,
Dr. Popescu Veronica



Intocmit,
As Preda Elena

