SPITALUL ORĂȘENESC BALȘ
Str. Nicolae Bălcescu, Nr. 113-115
Loc. Balș, Jud. Olt, Cod 235100
CIF 4394846
Tel. 0249/451650 ; 0249/451651
www.spitalulbals.ro
e-mail: secretariat@spitalulbals.ro

[redacted]

APROBAT,
MANAGER,
COSTACHE RAMONA

MENIUL SAPTAMANAL PE TIPURI DE REGIM 09-15.11.2026
(PACIENTI SI INSOTITORI)

Zi	Tip regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
LUNI	comun, insot	Unt A*82% g (2bx8g), Gem de fructe (2bx14 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de rosii cu zdrente de ou* (250 ml), Piure de cartofi cu pulpe de pui ** (250 g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx1 25g)	Orez cu lapte UHT * 3,5%g (250g), Telemea de vaca desarata 17% g* (75g)
	R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx8g), Gem de fructe (2bx14 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de rosii cu zdrente de ou* (250 ml), Piure de cartofi cu pulpe de pui ** (250 g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx1 25g)	Orez cu lapte UHT * 3,5%g (250g), Telemea de vaca desarata 17% g* (75g)
	diabetic	Unt A *82% g (2bx8g), Iaurt 2% g * (1bucx125g) Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine* (250g/zi)	Mere (1buc)	Ciorba de rosii cu zdrente de ou* (250 ml), Piure de cartofi cu pulpe de pui ** (250 g-200g), Mere (1buc)	Iaurt 2% g * (1bucx1 25g)	Mamaliguta cu smantana* (200g), ou fiert* (1 buc) si telemea de vaca desarata* (100g)
	lehuze	Unt A*82% g (2bx8g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de rosii cu zdrente de ou* (250 ml), Piure de cartofi cu pulpe de pui ** (250 g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx1 25g)	Orez cu lapte UHT * 3,5%g (250g), Telemea de vaca desarata 17% g* (75g)
	copii(1-3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx8g), Gem de fructe (2bx14 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de rosii cu zdrente de ou* (250 ml), Piure de cartofi cu pulpe de pui ** (250 g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx1 25g)	Orez cu lapte UHT * 3,5%g (250g), Telemea de vaca desarata 17% g* (75g)

	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Telemea de vaca desarata (50g) *
	R enterocolita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Orez fiert (250g) cu pulpa de pui fiarta (100g) **	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar
MARTI	comun, insot	Unt A *82% g (2bx10g), Ou fiert (1 buc ou*), Gem de fructe (2bx14 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Supa de carne pui cu galuste de gris* (250 ml), Orez cu legume si pulpe de pui ** (250g -200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Tocana de legume* cu ficat de pui ** (250g-100g), Ceai de plante (250 ml) 5% zahar
	R1,R5A, desod	Unt A *82% g (2bx10g), Ou fiert (1 buc ou*), Gem de fructe (2bx14 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Supa de carne pui cu galuste de gris* (250 ml), Orez cu legume si pulpe de pui ** (250g -200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Tocana de legume* cu ficat de pui ** (250g-100g), Ceai de plante (250 ml) 5% zahar
	diabetic	Unt A *82% g (2bx10g), Ou fiert (1 buc ou*), Iaurt 2% g * (1bucx125g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Supa de carne pui cu galuste de gris* (250 ml), Orez cu legume si pulpe de pui ** (250g -200g), Mere (1buc)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Tocana de legume* cu ficat de pui ** (250g-100g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
	lehuze	Unt A*82% g (2bx8g), Telemea de vaca desarata* 17% g, Ou fiert (1 buc ou*), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Supa de carne pui cu galuste de gris* (250 ml), Orez cu legume si pulpe de pui ** (250g -200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Tocana de legume* cu ficat de pui ** (250g-100g), Ceai de plante (250 ml) 5% zahar
	copii(1-3, 3-16 ani)	Unt A *82% g (2bx10g), Ou fiert (1 buc ou*), Gem de fructe (2bx14 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Supa de carne pui cu galuste de gris* (250 ml), Orez cu legume si pulpe de pui ** (250g -200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Tocana de legume* cu ficat de pui ** (250g-100g), Ceai de plante (250 ml) 5% zahar
	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci (100 g) *
	R enterocolita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai		Supa de morcovi (250ml), Gris fiert (250g*) cu pulpa de pui fiarta** (150g)	Telemea de vaca	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert ** (100g), Ceai de menta

		de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *			desarata * (50g),	(250ml) 5% zahar
MIERCURI	comun, insot	Unt A*82% g (2bx8g), Gem de fructe (2bx14 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de zarzavat cu fidea* si ou * (250 ml), Mancare de mazare verde cu snitele din piept de pui** (250 g-100g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase cu telemea de vaca desarata* 17% g (250 g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx8g), Gem de fructe (2bx14 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de zarzavat cu fidea* si ou * (250 ml), Ghiveci din cartofi si orez cu piept de pui ** (250g-100g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase cu telemea de vaca desarata* 17% g (250 g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	diabetic	Unt A *82% g (2bx10g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Iaurt 2% g * (1bucx125g) Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de zarzavat cu fidea* si ou * (250 ml), Ghiveci din cartofi si orez cu piept de pui ** (250g-100g), Mere (1 buc)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Mancare de fasole galbena cu pulpe de pui** (250g-200 g), Telemea de vaca desarata 17% g* (100g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
	lehuze	Unt A*82% g (2bx8g), Ou fiert (1 buc) * Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de zarzavat cu fidea* si ou * (250 ml), Ghiveci din cartofi si orez cu piept de pui ** (250g-100g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase cu telemea de vaca desarata* 17% g (250 g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	copii (1-3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx8g), Gem de fructe (2bx14 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de zarzavat cu fidea* si ou * (250 ml), Ghiveci din cartofi si orez cu piept de pui ** (250g-100g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase cu telemea de vaca desarata* 17% g (250 g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci (50g) *
	R enterocolita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Orez fiert (250g) cu pulpa de pui fiarta (150g) **	Telemea de vaca desarata * (50g),	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar
JOI	comun, insot	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de fructe (2bx14 g), Eugenia cu crema de cacao* 13% g (1 bucx32	Mere (1 buc)	Ciorba de pulpe de pui* cu fidea* si ou* (250 ml-80 g), Legume la cuptor cu piept de pui** (250g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase* cu lapte UHT* (250g), Telemea de vaca desarata 17% g* (50g)

		g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *				
	R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de fructe (2bx14 g), Eugenia cu crema de cacao* 13% g (1 bucx32 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de pulpe de pui* cu fidea* si ou* (250 ml-80 g), Legume la cuptor cu piept de pui** (250g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx1 25g)	Paste fainoase* cu lapte UHT* (250g), Telemea de vaca desarata 17% g* (50g)
	diabetic	Unt A *82% g (2bx10g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Iaurt 2% g * (1bucx125g) Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de pulpe de pui* cu fidea* si ou* (250 ml-80 g), Legume la cuptor cu piept de pui** (250g-200g), Mere (1 buc)	Iaurt 2% g * (1bucx1 25g)	Varza a la Cluj (cu carne tocata porc)** (250g-100g), Telemea de vaca desarata 17% g* (50g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
	lehuze	Unt A*82% g (2bx10g), Telemea de vaca 17% g* (100g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de pulpe de pui* cu fidea* si ou* (250 ml-80 g), Legume la cuptor cu piept de pui** (250g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx1 25g)	Paste fainoase* cu lapte UHT* (250g), Telemea de vaca desarata 17% g* (50g)
	copii (1-3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de fructe (2bx14 g), Eugenia cu crema de cacao* 13% g (1 bucx32 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de pulpe de pui* cu fidea* si ou* (250 ml-80 g), Legume la cuptor cu piept de pui** (250g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx1 25g)	Paste fainoase* cu lapte UHT* (250g), Telemea de vaca desarata 17% g* (50g)
	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g* (1bucx13 0g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g* (1bucx1 30g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci cu smantana*
	R enterocol ita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Gris fiert (250g) * cu pulpa de pui fiarta (150g) **	Teleme a de vaca desarata * (50g),	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar
V I N E R I	comun, insot	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de fructe (2bx14 g), Biscuiti cu unt 13% g (1bx 100 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de perisoare (din carne tocata de porc**) (250 ml-80 g), Ardei umpluti cu carne tocata porc ** (250g-160g)	Iaurt 2% g * (1bucx1 25g)	Budinca de gris* cu lapte UHT * 3,5%g si sirop de zahar ars (200g),Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai de plante 5% zahar

	R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de fructe (2bx14 g), Biscuiti cu unt 13% g (1bx 100 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de piept pui* cu fidea* si ou* (250 ml-100 g), Mancare de cartofi cu pulpe de pui** (250g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx1 25g)	Budinca de gris* cu lapte UHT * 3,5%g si sirop de zahar ars (200g),Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai de plante 5% zahar
	diabetic	Unt A *82% g (2bx10g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Iaurt 2% g * (1bucx125g) Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de perisoare (din carne tocata de porc**) (250 ml-80 g), Ardei umpluti cu carne tocata porc ** (250g-160g), Mere (1buc)	Iaurt 2% g * (1bucx1 25g)	Sos de rosii (250g-200 g) cu pulpe de pui ** (200g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
	lehuze	Unt A*82% g (2bx8g), Ou fiert (1 buc) *, Biscuiti cu unt 13% g (1bx 100 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de piept pui* cu fidea* si ou* (250 ml-100 g), Mancare de cartofi cu pulpe de pui** (250g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx1 25g)	Budinca de gris* cu lapte UHT * 3,5%g si sirop de zahar ars (200g),Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai de plante 5% zahar
	copii(1-3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de fructe (2bx14 g), Biscuiti cu unt 13% g (1bx 100 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de piept pui* cu fidea* si ou* (250 ml-100 g), Mancare de cartofi cu pulpe de pui** (250g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx1 25g)	Budinca de gris* cu lapte UHT * 3,5%g si sirop de zahar ars (200g),Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai de plante 5% zahar
	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g* (1bucx13 0g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g * (1bucx1 30g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci (50g) *
	R enterocol ita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Orez fiert (250g) cu pulpa de pui fiarta (150g) **	Iaurt 3,5% g* (1bucx1 30g)	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar
S A M B A T A	comun, insot	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de fructe (2bx14 g), Ou fiert* (1 buc), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de fasole uscata (250 ml)*, Pilaf de orez cu pulpe de pui ** (250g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx1 25g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de fructe (2bx14 g), Ou fiert* (1 buc), Ceai plante (250 ml) 5% zahar,	Mere (1buc)	Ciorba de dovlecei (250 ml)*, Pilaf de orez cu pulpe de pui ** (250g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx1 25g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar

		Paine(250g/zi) *				
	diabetic	Unt A *82% g (2bx8g), Ou fiert (1 buc ou*), Iaurt 2% g * (1bucx125g), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine* (250g/zi)	Mere (1buc)	Ciorba de dovlecei (250 ml)*, Pilaf de orez cu pulpe de pui ** (250g-200g), Mere (1 buc)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (100g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
	lehuze	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de fructe (2bx14 g), Ou fiert* (1 buc), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de dovlecei (250 ml)*, Pilaf de orez cu pulpe de pui ** (250g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	copii(1-3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de fructe (2bx14 g), Ou fiert* (1 buc), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de dovlecei (250 ml)*, Pilaf de orez cu pulpe de pui ** (250g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 130g	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 130g	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci cu smantana*
	R enterocolita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Gris fiert (250g) * cu pulpa de pui fiarta (150g) **	Telemea de vaca desarata * (50g),	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar
DUMINICA	comun, insot	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de fructe (2bx14 g), Napolitane cu crema de lamaie (1 bucx20 g)*, Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de cartofi (250 ml) *, Mancare de dovlecei cu pulpe de pui** (250g -200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de fructe (2bx14 g), Napolitane cu crema de lamaie (1 bucx20 g)*, Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de cartofi (250 ml) *, Mancare de dovlecei cu pulpe de pui** (250g -200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	diabetic	Unt A *82% g (2bx10g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Iaurt 2% g * (1bucx125g) Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de cartofi (250 ml) *, Mancare de dovlecei cu pulpe de pui** (250g -200g), Mere	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (100g), Ceai plante (250 ml) neindulcit

	lehuze	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de fructe (2bx14 g), Napolitane cu crema de lamaie (1 bucx20 g)*, Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de cartofi (250 ml) *, Mancare de dovlecei cu pulpe de pui** (250g -200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	copii(1-3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de fructe (2bx14 g), Napolitane cu crema de lamaie (1 bucx20 g)*, Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de cartofi (250 ml) *, Mancare de dovlecei cu pulpe de pui** (250g -200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci (50g) *
	R enterocolita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Orez fiert (250g) cu pulpa de pui fiarta (150g) **	Telemea de vaca desarata * (50g),	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar

Observatii:

La solicitarea pacientilor/insotitorilor, Blocul Alimentar va asigura regimuri vegane, lacto-ovo-vegetariene, adaptate orientarilor spirituale sau sensibilitatii alimentare ale acestora.

Asistenta care intocmeste foaia de alimentatie va specifica aceste aspecte in vederea raspunderii solicitarilor.

Meniul poate varia in functie de numarul de pacienti internati si de posibilitatea de aprovizionare a firmei de distributie, in functie de solicitarile unitatii.

09.11.2026

Legenda:

-****produs congelat***: pulpe pui, ficat de pui, piept de pui, carne tocata porc

-***factor alergeni:** lactoza (din lapte UHT, branza telemea de vaca, iaurt, biscuiti cu unt, unt), telina (din ciorbe, supe, tocana de legume), gluten (din paine, faina, napolitane cu crema de lamaie, eugenia cu crema de cacao, biscuiti cu unt, paste fainoase, fidea), proteine (din ou)

-gramajele se refera la produsul preparat termic

-continutul de grasimi (g) este raportat la 100 g produs

Medic sef comp,
Dr. Popescu Veronica

[redacted]

Intocmit,
As Mitroi Ionica

[redacted]