



SPITALUL ORĂȘENESC BALȘ
 Str. Nicolae Bălcescu, Nr. 113-115
 Loc. Balș, Jud. Olt, Cod 235100
 CIF 4394846
 Tel. 0249/451650 ; 0249/451651
 www.spitalulbals.ro
 e-mail: secretariat@spitalulbals.ro



**APROBAT,
 MANAGER,
 COSTACHE RAMONA**

**MENIUL SAPTAMANAL PE TIPURI DE REGIM 09-15.03.2026
 (PACIENTI SI INSOTITORI)**

Z i	Tip regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
L U N I	comun, insot	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de pulpe pui* cu fidea* si ou* (250 ml-100 g), Piure de cartofi cu pulpe de pui ** (250 g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Orez cu lapte UHT * 3,5%g (250g), Telemea de vaca desarata 17% g (50g)
	R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de pulpe pui* cu fidea* si ou* (250 ml-100 g), Piure de cartofi cu pulpe de pui ** (250 g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Orez cu lapte UHT * 3,5%g (250g), Telemea de vaca desarata 17% g (50g)
	diabetic	Unt A *82% g (2bx10g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Cascaval * (50g), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine* (250g/zi)	Mere (1 buc)	Ciorba de pulpe pui* cu fidea* si ou* (250 ml-100 g), Piure de cartofi cu pulpe de pui ** (250 g-200g), Mere (1 buc)	Iaurt 2% g * (2bucx125g)	Sos de rosii (250g-200 g) cu pulpe de pui ** (200g), Telemea de vaca desarata 17% g (50g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
	lehuze	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250	Mere (1 buc)	Ciorba de pulpe pui* cu fidea* si ou* (250 ml-100 g), Piure de cartofi cu pulpe de pui ** (250 g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Orez cu lapte UHT * 3,5%g (250g), Telemea de vaca desarata 17% g (50g)

		ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *				
	copii(1-3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de pulpe pui* cu fidea* si ou* (250 ml-100 g), Piure de cartofi cu pulpe de pui ** (250 g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Orez cu lapte UHT * 3,5%g (250g), Telemea de vaca desarata 17% g (50g)
	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130 g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Telemea de vaca desarata (50g) *
	R enterocolita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Orez fiert (250g) cu pulpa de pui fiarta (100g) **	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar
M A R T I	comun, insot	Ou fiert (1 buc ou*), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de cartofi (250 ml), Sos de rosii cu chiftele din carne tocata de porc ** (250g -80g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Mamaliguta cu smantana* (100g), ou fiert* (1 buc) si telemea de vaca desarata* (100g) , Branza de vaci 0,2% g* (100g)
	R1,R5A, desod	Ou fiert (1 buc ou*), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de cartofi (250 ml), Orez cu legume si pulpe de pui ** (250g -200g)	Iaurt 2% g * (2bucx125g)	Paste fainoase* cu lapte UHT* (250 g), Branza de vaci 0,2% g* (100g)
	diabetic	Ou fiert (1 buc ou*), Pate ficat pui 16%g (50 g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de cartofi (250 ml), Orez cu legume si pulpe de pui ** (250g -200g), Mere (1 buc)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Mamaliguta cu smantana* (100g), ou fiert* (1 buc) si telemea de vaca desarata* (100g) , Branza de vaci 0,2% g* (100g)
	lehuze	Ou fiert (1 buc ou*), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de cartofi (250 ml), Orez cu legume si pulpe de pui ** (250g -200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase* cu lapte UHT* (250 g), Branza de vaci 0,2% g* (100g)
	copii(1-	Ou fiert (1 buc	Mere (1	Ciorba de cartofi (250 ml),	Iaurt 2% g *	Paste fainoase* cu

	3, 3-16 ani)	ou*), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	buc)	Orez cu legume si pulpe de pui ** (250g -200g)	(1bucx125g)	lapte UHT* (250 g), Branza de vaci 0,2% g* (100g)
	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130 g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci (100 g) *
	R enterocolita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Gris fiert (250g*) cu pulpa de pui fiarta** (150g)	Telemea de vaca desarata* (50g),	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert ** (100g), Ceai de menta (250ml) 5% zahar
M I E R C U R I	comun, insot	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de zarzavat cu fidea* si ou * (250 ml), Mancare de mazare verde cu snitele din piept de pui** (250 g-100g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase* telemea* de vaca desarata (250g), Biscuiti cu unt 13% g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de zarzavat cu fidea* si ou * (250 ml), Ghiveci din cartofi si orez cu piept de pui ** (250g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase* telemea* de vaca desarata (250g), Biscuiti cu unt 13% g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	diabetic	Unt A *82% g (2bx10g), Branza de vaci 0,2% g* (100g), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine* (250g/zi)	Mere (1 buc)	Ciorba de zarzavat cu fidea* si ou * (250 ml), Ghiveci din cartofi si orez cu piept de pui ** (250g-200g) Mere (1 buc)	Iaurt 2% g * (2bucx125g)	Mancare de fasole galbena (250g) cu pulpe de pui ** (200g), Pate ficat pui 16% g (50g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
	lehuze	Unt A *82% g (2bx10g), Branza de vaci 0,2% g* (100g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine (250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de zarzavat cu fidea* si ou * (250 ml), Ghiveci din cartofi si orez cu piept de pui ** (250g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase* telemea* de vaca desarata (250g), Biscuiti cu unt 13% g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	copii (1-3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250	Mere (1 buc)	Ciorba de zarzavat cu fidea* si ou * (250 ml), Ghiveci din cartofi si orez cu piept de pui ** (250g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase* telemea* de vaca desarata (250g), Biscuiti cu unt 13% g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar

	vaca desarata 17% g* g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *		130g)		
RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130 g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci (50g) *
R enterocolita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Gris fiert (250g) * cu pulpa de pui fiarta (150g) **	Telemea de vaca desarata* (50g),	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar
comun, insot	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Cascaval * (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de piept de pui* cu fidea* si ou* (250 ml-80 g), Ardei umpluti cu carne tocata porc ** (250g-80g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Budinca de gris* cu lapte UHT * 3,5%g si sirop de zahar ars (200g), Pate ficat pui 16% g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de piept de pui* cu fidea* si ou* (250 ml-80g), Cartofi natur cu pulpe de pui** (250g-100g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Budinca de gris* cu lapte UHT * 3,5%g si sirop de zahar ars (200g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
diabetic	Unt A*82% g (2bx10g), Pate ficat pui 16% g (50g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine* (250g/zi)	Mere (1buc)	Ciorba de piept de pui* cu fidea* si ou* (250 ml-80 g), Cartofi natur cu pulpe de pui** (250g-100g), Mere	Iaurt 2% g * (2bucx125g)	Broccoli gratinat (250g) cu piept de pui** (100g), Pate ficat pui 16% g (50g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
lehuze	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine (250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de piept de pui* cu fidea* si ou* (250 ml-80g), Cartofi natur cu pulpe de pui** (250g-100g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Budinca de gris* cu lapte UHT * 3,5%g si sirop de zahar ars (200g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
copii(1-3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar,	Mere (1buc)	Ciorba de piept de pui* cu fidea* si ou* (250 ml-80g), Cartofi natur cu pulpe de pui** (250g-100g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Budinca de gris* cu lapte UHT * 3,5%g si sirop de zahar ars (200g), Branza de vaci 0,2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar

		Paine(250g/zi) *				
	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130 g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci (50 g) *
	R enterocolita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Orez fiert (250g) cu pulpa de pui fiarta (150g) **	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar
S A M B A T A	comun, insot	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Ou fiert (1 buc)*, Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Supa de carne pui** cu galuste de gris (250 ml) *, Varza a la Cluj (cu carne tocata de porc) ** (250g - 80g)	Iaurt 2% g* (1bucx125g)	Branza topita * (3x17,5 g g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	R1,R5A,	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Ou fiert (1 buc)*, Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Supa de carne pui** cu galuste de gris (250 ml) *, Paste fainoase* cu sos de rosii si pulpe de pui ** (250g-100g)	Iaurt 2% g* (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	diabetic	Unt A*82% g (2bx10g), Branza de vaci 0,2% g* (50 g), Ou fiert * (1 buc), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Supa de carne pui** cu galuste de gris (250 ml) *, Varza a la Cluj (cu carne tocata de porc) ** (250g - 80g), Mere	Iaurt 2% g* (2bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Branza de vaci 0,2% g* (50 g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
	lehuze	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Ou fiert (1 buc)*, Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Supa de carne pui** cu galuste de gris (250 ml) *, Paste fainoase* cu sos de rosii si pulpe de pui ** (250g-100g)	Iaurt 2% g* (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	copii(1-3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Ou fiert (1 buc)*, Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Supa de carne pui** cu galuste de gris (250 ml) *, Paste fainoase* cu sos de rosii si pulpe de pui ** (250g-100g)	Iaurt 2% g* (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 130g	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 130g	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci cu smantana*
	R enterocol	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou		Supa de morcovi (250ml), Gris fiert (250g) * cu pulpa	Telemea de vaca	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui

	ita	fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		de pui fiarta (150g) **	desarata* (50g),	fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar
	comun, insot	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Cascaval* 21% g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Supa de zarzavat cu galuste de gris (250 ml), Legume la cuptor cu pulpe de pui** (250g-100g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Branza topita * (3x17,5 g g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Supa de zarzavat cu galuste de gris (250 ml), Legume la cuptor cu pulpe de pui** (250g-100g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	diabetic	Unt A*82% g (2bx10g), Telemea de vaca desarata* 21%g (50g),Branza de vaci 0,2% g (50 g), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Supa de zarzavat cu galuste de gris (250 ml), Legume la cuptor cu pulpe de pui** (250g-100g)	Iaurt 2% g * (2bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Branza de vaci 0,2% g* (50 g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
	lehuze	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Supa de zarzavat cu galuste de gris (250 ml), Legume la cuptor cu pulpe de pui** (250g-100g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	copii(1-3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Branza de vaci 0,2% g (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Supa de zarzavat cu galuste de gris (250 ml), Legume la cuptor cu pulpe de pui** (250g-100g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130 g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci (50g) *
	R enterocol ita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai		Supa de morcovi (250ml), Orez fiert (250g) cu pulpa de pui fiarta (150g) **	Telemea de vaca desarata*	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de

	de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		(50g),	menta (250ml) 5% zahar
--	---	--	--------	---------------------------

Observatii:

La solicitarea pacientilor/insotitorilor, Blocul Alimentar va asigura regimuri vegane, lacto-ovo-vegetariene, adaptate orientarilor spirituale sau sensibilitatii alimentare ale acestora.

Asistenta care intocmeste foaia de alimentatie va specifica aceste aspecte in vederea raspunderii solicitarilor.

Meniul poate varia in functie de numarul de pacienti internati si de posibilitatea de aprovizionare a firmei de distributie in functie de solicitarile unitatii.

09.03.2026

Legenda:

- ****produs congelat:** pulpe pui, ficat de pui, piept de pui, carne tocata porc
- ***factor alergeni:** lactoza (din lapte UHT, branza telemea de vaca, iaurt, cascaval,), telina (din ciorbe, supe, tocana de legume), gluten (din paine, faina), proteine (din ou)
- gramajele se refera la produsul preparat termic
- continutul de grasimi (g) este raportat la 100 g produs

Medic sef comp,
Dr. Popescu Veronica

Intocmit,
As Preda Elena

