SPITALUL ORĂȘENESC BALȘ
Str. Nicolae Bălcescu, Nr. 113-115
Loc. Balș, Jud. Olt, Cod 235100
CIF 4394846
Tel. 0249/451650 ; 0249/451651
www.spitalulbals.ro
e-mail: secretariat@spitalulbals.ro

[redacted]

APROBAT,
MANAGER,
COSTACHE RAMONA

MENIUL SAPTAMANAL PE TIPURI DE REGIM 02-08.11.2026
(PACIENTI SI INSOTITORI)

Zi	Tip regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
LUNI	comun, insot	Unt A*82% g (2bx8g), Gem de fructe (2bx14 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de zarzavat cu fidea* si ou * (250 ml), Piure de cartofi cu pulpe de pui ** (250 g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase cu telemea de vaca desarata* 17% g (250 g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx8g), Gem de fructe (2bx14 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de zarzavat cu fidea* si ou * (250 ml), Piure de cartofi cu pulpe de pui ** (250 g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase cu telemea de vaca desarata* 17% g (250 g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	diabetic	Unt A *82% g (2bx8g), Iaurt 2% g * (1bucx125g) Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine* (250g/zi)	Mere (1buc)	Ciorba de zarzavat cu fidea* si ou * (250 ml), Piure de cartofi cu pulpe de pui ** (250 g-200g), Mere (1buc)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Mancare de fasole galbena cu pulpe de pui (250g-200 g), Telemea de vaca desarata de vaci 17% g* (100g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
	lehuze	Unt A*82% g (2bx8g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai plante (250 ml) 5% zahar,	Mere (1buc)	Ciorba de zarzavat cu fidea* si ou * (250 ml), Piure de cartofi cu pulpe de pui ** (250 g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase cu telemea de vaca desarata* 17% g (250 g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai

		Paine(250g/zi) *				plante (250 ml) 5% zahar
	copii(1-3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx8g), Gem de fructe (2bx14 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de zarzavat cu fidea* si ou * (250 ml), Piure de cartofi cu pulpe de pui ** (250 g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase cu telemea de vaca desarata* 17% g (250 g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130 g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Telemea de vaca desarata (50g) *
	R enterocolita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Orez fiert (250g) cu pulpa de pui fiarta (100g) **	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar
MARTI	comun, insot	Unt A *82% g (2bx8g), Ou fiert (1 buc ou*), Gem de fructe (2bx14 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de pulpe pui* cu fidea* si ou* (250 ml-100 g), Orez cu legume si pulpe de pui ** (250g -200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Tocana de legume* cu ficat de pui ** (250g-100g), Compot de mere (250 ml) 8% zahar
	R1,R5A, desod	Unt A *82% g (2bx8g), Ou fiert (1 buc ou*), Gem de fructe (2bx14 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de pulpe pui* cu fidea* si ou* (250 ml-100 g), Orez cu legume si pulpe de pui ** (250g -200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Tocana de legume* cu ficat de pui ** (250g-100g), Compot de mere (250 ml) 8% zahar
	diabetic	Unt A *82% g (2bx8g), Ou fiert (1 buc ou*), Iaurt 2% g * (1bucx125g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de pulpe pui* cu fidea* si ou* (250 ml-100 g), Orez cu legume si pulpe de pui ** (250g -200g), Mere (1buc)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Tocana de legume* cu ficat de pui ** (250g-100g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
	lehuze	Unt A*82% g (2bx8g), Telemea de vaca desarata* 17% g, Ou fiert (1 buc ou*), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de pulpe pui* cu fidea* si ou* (250 ml-100 g), Orez cu legume si pulpe de pui ** (250g -200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Tocana de legume* cu ficat de pui ** (250g-100g), Compot de mere (250 ml) 8% zahar
	copii(1-	Unt A *82% g	Mere	Ciorba de pulpe pui* cu	Iaurt 2%	Tocana de legume*

	3, 3-16 ani)	(2bx8g), Ou fiert (1 buc ou*), Gem de fructe (2bx14 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	(1buc)	fidea* si ou* (250 ml-100 g), Orez cu legume si pulpe de pui ** (250g -200g)	g * (1bucx125g)	cu ficat de pui ** (250g-100g), Compot de mere (250 ml) 8% zahar
	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130 g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci (100 g) *
	R enterocolita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Gris fiert (250g*) cu pulpa de pui fiarta** (150g)	Telemea de vaca desarata* (50g),	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert ** (100g), Ceai de menta (250ml) 5% zahar
MIERCURI	comun, insot	Unt A*82% g (2bx8g), Gem de fructe (2bx14 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de rosii cu zdrente de ou* (250 ml), Mancare de mazare verde cu snitele din piept de pui** (250 g-100g),	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Budinca de gris* cu lapte UHT * 3,5%g si sirop de zahar ars (200g), Telemea de vaca desarata 17% g* (75g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx8g), Gem de fructe (2bx14 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de rosii cu zdrente de ou* (250 ml), Ghiveci din cartofi si orez cu piept de pui ** (250g-100g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Budinca de gris* cu lapte UHT * 3,5%g si sirop de zahar ars (200g), Telemea de vaca desarata 17% g* (75g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	diabetic	Unt A *82% g (2bx8g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Iaurt 2% g * (1bucx125g) Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de rosii cu zdrente de ou* (250 ml), Ghiveci din cartofi si orez cu piept de pui ** (250g-100g), Mere (1 buc)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Mamaliguta cu smantana* (200g), ou fiert* (1 buc) si telemea de vaca desarata* (100g)
	lehuze	Unt A*82% g (2bx8g), Ou fiert (1 buc) * Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de rosii cu zdrente de ou* (250 ml), Ghiveci din cartofi si orez cu piept de pui ** (250g-100g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Budinca de gris* cu lapte UHT * 3,5%g si sirop de zahar ars (200g), Telemea de vaca desarata 17% g* (75g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	copii (1-3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx8g), Gem de fructe (2bx14 g), Pate ficat pui 16% g (50 g),	Mere (1buc)	Ciorba de rosii cu zdrente de ou* (250 ml), Ghiveci din cartofi si orez cu piept de pui ** (250g-100g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Budinca de gris* cu lapte UHT * 3,5%g si sirop de zahar ars (200g), Telemea de vaca desarata 17% g*

		Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *				(75g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130 g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci (50g) *
	R enterocolita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Orez fiert (250g) cu pulpa de pui fiarta (150g) **	Telemea de vaca desarata* (50g),	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar
J O I	comun, insot	Unt A*82% g (2bx8g), Gem de fructe (2bx14 g), Eugenia cu crema de cacao* 13% g (1 bucx32 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de perisoare** (din carne tocata porc) (250 ml-80 g), Legume la cuptor cu piept de pui** (250g-100g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Orez cu lapte UHT * 3,5%g (250g), Pate ficat pui 16% g (50 g)
	R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx8g), Gem de fructe (2bx14 g), Eugenia cu crema de cacao* 13% g (1 bucx32 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de piept de pui* cu fidea* si ou* (250 ml-80 g), Legume la cuptor cu piept de pui** (250g-100g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Orez cu lapte UHT * 3,5%g (250g), Pate ficat pui 16% g (50 g)
	diabetic	Unt A *82% g (2bx8g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Iaurt 2% g * (1bucx125g) Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de perisoare** (din carne tocata porc) (250 ml-80 g) (250 ml-80 g), Legume la cuptor cu piept de pui** (250g-100g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Varza a la Cluj (cu carne tocata porc)** (250 g-100g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
	lehuze	Unt A*82% g (2bx8g), Telemea de vaca 17% g* (100g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de piept de pui* cu fidea* si ou* (250 ml-80 g), Legume la cuptor cu piept de pui** (250g-100g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Orez cu lapte UHT * 3,5%g (250g), Pate ficat pui 16% g (50 g)
	copii (1-3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx8g), Gem de fructe (2bx14 g), Eugenia cu crema de cacao* 13% g (1 bucx32 g),	Mere (1 buc)	Ciorba de piept de pui* cu fidea* si ou* (250 ml-80 g), Legume la cuptor cu piept de pui** (250g-100g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Orez cu lapte UHT * 3,5%g (250g), Pate ficat pui 16% g (50 g)

		Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *				
	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130 g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci cu smantana*
	R enterocolita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Gris fiert (250g) * cu pulpa de pui fiarta (150g) **	Telemea de vaca desarata* (50g),	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar
VINERI	comun, insot	Unt A*82% g (2bx8g), Gem 8de fructe (2bx14 g), Biscuiti cu unt 13% g (1bx 100 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Supa de carne pui cu galuste de gris* (250 ml), Ardei umpluti cu carne tocata porc ** (250g-100g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase* cu lapte UHT* (250g), Telemea de vaca desarata 17% g* (75g)
	R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx8g), Gem de fructe (2bx14 g), Biscuiti cu unt 13% g (1bx 100 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Supa de carne pui cu galuste de gris* (250 ml), Cartofi gratinati cu pulpe de pui** (250g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase* cu lapte UHT* (250g), Telemea de vaca desarata 17% g* (75g)
	diabetic	Unt A *82% g (2bx8g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Iaurt 2% g * (1bucx125g) Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Supa de carne pui cu galuste de gris* (250 ml), Ardei umpluti cu carne tocata porc ** (250g-100g), Mere (1buc)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Sos de rosii (250g-200 g) cu pulpe de pui ** (200g), Telemea de vaca desarata 17% g* (75g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
	lehuze	Unt A*82% g (2bx8g), Ou fiert (1 buc) *, Biscuiti cu unt 13% g (1bx 100 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Supa de carne pui cu galuste de gris* (250 ml), Cartofi gratinati cu pulpe de pui** (250g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase* cu lapte UHT* (250g), Telemea de vaca desarata 17% g* (75g)
	copii(1-3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx8g), Gem de fructe (2bx14 g), Biscuiti cu unt 13% g (1bx 100 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar,	Mere (1buc)	Supa de carne pui cu galuste de gris* (250 ml), Cartofi gratinati cu pulpe de pui** (250g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase* cu lapte UHT* (250g), Telemea de vaca desarata 17% g* (75g)

		Paine(250g/zi) *				
	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130 g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci (50g) *
	R enterocolita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Orez fiert (250g) cu pulpa de pui fiarta (150g) **	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar
SAMBATA	comun, insot	Unt A*82% g (2bx8g), Gem de fructe (2bx14 g), Ou fiert* (1 buc), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de dovlecei (250 ml)*, Pilaf de orez cu pulpe de pui ** (250g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (75 g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx8g), Gem de fructe (2bx14 g), Ou fiert* (1 buc), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de dovlecei (250 ml)*, Pilaf de orez cu pulpe de pui ** (250g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (75 g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	diabetic	Unt A *82% g (2bx8g), Ou fiert (1 buc ou*), Iaurt 2% g * (1bucx125g), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine* (250g/zi)	Mere (1buc)	Ciorba de dovlecei (250 ml)*, Pilaf de orez cu pulpe de pui ** (250g-200g), Mere (1buc)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (100g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
	lehuze	Unt A*82% g (2bx8g), Gem de fructe (2bx14 g), Ou fiert* (1 buc), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de dovlecei (250 ml)*, Pilaf de orez cu pulpe de pui ** (250g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (75g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	copii(1-3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx8g), Gem de fructe (2bx14 g), Ou fiert* (1 buc), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de dovlecei (250 ml)*, Pilaf de orez cu pulpe de pui ** (250g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (75g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 130g	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 130g	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci cu smantana*
	R	Telemea de vaca		Supa de morcovi (250ml),	Telemea	Orez fiert cu morcovi

	enterocolita	desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Gris fiert (250g) * cu pulpa de pui fiarta (150g) **	de vaca desarata* (50g),	(250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar
DUMINICA	comun, insot	Unt A*82% g (2bx8g), Gem de fructe (2bx14 g), Napolitane cu crema de lamaie (1 bucx20 g)*, Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de cartofi (250 ml) *, Mancare de dovlecei cu pulpe de pui** (250g -200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (75 g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx8g), Gem de fructe (2bx14 g), Napolitane cu crema de lamaie (1 bucx20 g)*, Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de cartofi (250 ml) *, Mancare de dovlecei cu pulpe de pui** (250g -200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (75 g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	diabetic	Unt A *82% g (2bx8g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Iaurt 2% g * (1bucx125g) Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de cartofi (250 ml) *, Mancare de dovlecei cu pulpe de pui** (250g -200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (100g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
	lehuze	Unt A*82% g (2bx8g), Gem de fructe (2bx14 g), Napolitane cu crema de lamaie (1 bucx20 g)*, Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de cartofi (250 ml) *, Mancare de dovlecei cu pulpe de pui** (250g -200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (75 g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	copii(1-3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx8g), Gem de fructe (2bx14 g), Napolitane cu crema de lamaie (1 bucx20 g)*, Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de cartofi (250 ml) *, Mancare de dovlecei cu pulpe de pui** (250g -200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (75 g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130 g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci (50g) *

	R enterocolita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Orez fiert (250g) cu pulpa de pui fiarta (150g) **	Telemea de vaca desarata* (50g),	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar

Observatii:

La solicitarea pacientilor/insotitorilor, Blocul Alimentar va asigura regimuri vegane, lacto-ovo-vegetariene, adaptate orientarilor spirituale sau sensibilitatii alimentare ale acestora.

Asistenta care intocmeste foaia de alimentatie va specifica aceste aspecte in vederea raspunderii solicitarilor.

Meniul poate varia in functie de numarul de pacienti internati si de posibilitatea de aprovizionare a firmei de distributie, in functie de solicitarile unitatii.

02.11.2026

Legenda:

-****produs congelat***: pulpe pui, ficat de pui, piept de pui, carne tocata porc

-***factor alergeni:** lactoza (din lapte UHT, branza telemea de vaca, iaurt, unt, smantana), telina (din ciorbe, supe, tocana de legume), gluten (din paine, faina, napolitane cu crema de lamaie, eugenia cu crema de cacao, biscuiti cu unt, paste fainoase, fidea), proteine (din ou)

-gramajele se refera la produsul preparat termic

-continutul de grasimi (g) este raportat la 100 g produs

Medic sef comp,
Dr. Popescu Veronica

Intocmit,
As Preda Elena

[redacted]

[redacted]