



SPITALUL ORĂȘENESC BALȘ
 Str. Nicolae Bălcescu, Nr. 113-115
 Loc. Balș, Jud. Olt, Cod 235100
 CIF 4394846
 Tel. 0249/451650 ; 0249/451651
 www.spitalulbals.ro
 e-mail: secretariat@spitalulbals.ro



**APROBAT,
 MANAGER,**

**MENIUL SAPTAMANAL PE TIPURI DE REGIM 29.12.2025-04.01.2026
 (PACIENTI SI INSOTITORI)**

Z i	Tip regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
L U N I	comun, insot	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Cascaval* 21%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de zarzavat* cu fidea* si ou* (250 ml), Orez cu legume si pulpe de pui ** (250g -100g),	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Tocana de legume* cu ficat de pui ** (250g-100g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	R1,R5A, desod	Unt A *82% g (2bx10g), Cascaval* 21%g (50g), Branza topita cu smantana * 17% g (2bx17.5g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine (250g/zi) * (R1,R5A)/ Unt A *82% g (2b x10g), Gem de caise (2bx20 g), Cascaval* 21%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine (250g/zi) * (R desod ad)	Mere (1 buc)	Ciorba de zarzavat* cu fidea* si ou* (250 ml), Orez cu legume si pulpe de pui ** (250g -100g),	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Tocana de legume* cu ficat de pui ** (250g-100g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	diabetic	Unt A *82% g (2bx10g), Branza topita* 17% g (2bx17.5g), Cascaval * (50g), Ceai plante (250 ml) neindulcit,	Mere (1 buc)	Ciorba de zarzavat* cu fidea* si ou* (250 ml), Orez cu legume si pulpe de pui ** (250g -100g), Mere (1 buc)	Iaurt 3,5% g* (2bucx130g)	Tocana de legume* cu ficat de pui ** (250g-100g), Ceai plante (250 ml) neindulcit

	Paine* (250g/zi)				
lehuze	Unt A*82% g (1bx10g), Cascaval * 21%g (50g), Branza topita cu smantana *17% g (2bx17.5g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine (250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de zarzavat* cu fidea* si ou* (250 ml), Orez cu legume si pulpe de pui ** (250g -100g),	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Tocana de legume* cu ficat de pui ** (250g-100g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
copii(1-3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx10g), Cascaval * 21%g (50g), Gem de caise (2bx20 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine (250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de zarzavat* cu fidea* si ou* (250 ml), Orez cu legume si pulpe de pui ** (250g -100g),	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Tocana de legume* cu ficat de pui ** (250g-100g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Telemea de vaca desarata (50g) *
R enterocolita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Orez fiert (250g) cu pulpa de pui fiarta (100g) **	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar
comun, insot	Ou fiert* (1 buc), Gem de caise (2bx20 g), Pate ficat pui 16%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de rosii cu zdrente de ou* (250 ml), Mancare de dovlecei cu pulpe de pui ** (250 g-100g)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Orez cu lapte UHT * 3,5%g (250g), Telemea de vaca desarata 21% g (50g) *
R1,R5A, desod	Ou fiert* (1 buc), Pate ficat pui 16%g (50g), Branza topita cu smantana * 17% g (2bx17.5g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine (250g/zi) * (R1,R5A)/ Ou fiert* (1 buc), Gem de caise (2bx20 g), Pate ficat pui 16%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine (250g/zi) * (R desod ad)	Mere (1 buc)	Ciorba de rosii cu zdrente de ou* (250 ml), Mancare de dovlecei cu pulpe de pui ** (250 g-100g)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Orez cu lapte UHT * 3,5%g (250g), Telemea de vaca desarata 21% g (50g) *

	diabetic	Ou fiert* (1 buc), Branza topita* 17% g (2bx17.5g), Pate ficat pui 16%g (50g), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de rosii cu zdrente de ou* (250 ml), Mancare de dovlecei cu pulpe de pui ** (250 g-100g)	Iaurt 3,5% g* (2bucx130g)	Sos de rosii cu pulpe de pui ** (250 g-200g), Telemea de vaca desarata 21% g (50g) *, Ceai plante (250 ml) neindulcit
	lehuze	Ou fiert* (1 buc), Cascaval * 21%g (50g), Branza topita cu smantana *17% g (2bx17.5g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine (250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de rosii cu zdrente de ou* (250 ml), Mancare de dovlecei cu pulpe de pui ** (250 g-100g)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Orez cu lapte UHT * 3,5%g (250g), Telemea de vaca desarata 21% g (50g) *
	copii(1-3, 3-16 ani)	Ou fiert* (1 buc), Pate ficat pui 16%g (50g), Gem de caise (2bx20 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine* (250g/zi)	Mere (1 buc)	Ciorba de rosii cu zdrente de ou* (250 ml), Mancare de dovlecei cu pulpe de pui ** (250 g-100g)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Orez cu lapte UHT * 3,5%g (250g), Telemea de vaca desarata 21% g (50g) *
	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci (100 g) *
	R enterocolita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Gris fiert (250g*) cu pulpa de pui fiarta** (150g)	Telemea de vaca desarata* (50g),	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert ** (100g), Ceai de menta (250ml) 5% zahar
M I E R C U R I	comun, insot	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Pate ficat pui 16%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Supa de carne pui** cu galuste de gris (250 ml) *, Ghiveci din cartofi si orez cu pulpe de pui ** (250g-100g), Prajitura cu lapte * si cacao* (1bx35g)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Mamaliguta cu smantana* (100g), ou fiert* (1 buc) si telemea de vaca desarata* (100g)
	R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx10g), Pate ficat pui 16%g (50g), Branza topita cu smantana * 17% g (2bx17.5g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine* (250g/zi) (R1,R5A)/ Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Pate ficat pui	Mere (1 buc)	Supa de carne pui** cu galuste de gris (250 ml) *, Ghiveci din cartofi si orez cu pulpe de pui ** (250g-100g), Prajitura cu lapte * si cacao* (1bx35g)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Paste fainoase* cu lapte UHT* (250 g), Salam carne porc 13% g (50g) (R desod ad)/ Paste fainoase* cu lapte UHT* (250 g), Pate ficat pui 16% g* (50 g) (R1, R5A)

	16%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine (250g/zi)* (R desod ad)					
diabetic	Unt A*82% g (2bx10g), Branza topita* 17% g (35g), Pate ficat pui 16%g (50g), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine (250g/zi) *	Mere (1 buc)	Supa de carne pui** cu galuste de gris (250 ml) *, Ghiveci din cartofi si orez cu pulpe de pui ** (250g-100g), Mere (1 buc)	Iaurt 3,5% g* (2bucx130g)	Mamaliguta cu smantana* (100g), ou fiert* (1 buc) si telemea de vaca desarata* (100g)	
lehuze	Unt A*82% g (2bx10g), Cascaval * 21%g (50g), Branza topita cu smantana *17% g (2bx17.5g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine (250g/zi) *	Mere (1 buc)	Supa de carne pui** cu galuste de gris (250 ml) *, Ghiveci din cartofi si orez cu pulpe de pui ** (250g-100g), Prajitura cu lapte * si cacao* (1bx35g)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Paste fainoase* cu lapte UHT* (250 g), Ou fiert (1 buc)	
copii (1-3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx10g), Pate ficat pui 16%g (50g), Gem de caise (2bx20 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine (250g/zi) *	Mere (1 buc)	Supa de carne pui** cu galuste de gris (250 ml) *, Ghiveci din cartofi si orez cu pulpe de pui ** (250g-100g), Prajitura cu lapte * si cacao* (1bx35g)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Paste fainoase* cu lapte UHT* (250 g), Pate ficat pui 16% g* (50 g)	
RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci (50g) *	
R enterocolita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Orez fiert (250g) cu pulpa de pui fiarta (150g) **	Telemea de vaca desarata* (50g),	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar	
J O I	comun, insot	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Cascaval* 21%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de pulpe pui** cu fidea* si ou* (250 ml-100 g), Piure de cartofi cu piept de pui ** (250 g-100g), Cozonac cu lapte* si cacao * (50g)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Branza topita * (3x17,5 g g), Salam carne porc 13% g (50 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx10g), Cascaval* 21%g (50g), Branza topita cu smantana * 17% g (2bx17.5g), Ceai plante (250 ml) 5%	Mere (1 buc)	Ciorba de pulpe pui** cu fidea* si ou* (250 ml-100 g), Piure de cartofi cu piept de pui ** (250 g-100g), Cozonac cu lapte* si cacao * (50g)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Branza topita * (3x17,5 g g), Salam carne porc 13% g (50 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar (R desod ad)/

	zahar, Paine (250g/zi) * (R1,R5A)/ Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Cascaval* 21%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine (250g/zi)* (R desod ad)				Branza topita * (3x17,5 g g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Cascaval* 21%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar (R1,R5A)	
diabetic	Unt A*82% g (2bx10g), Branza topita* 17% g (2bx17.5g), Cascaval * (50g), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de pulpe pui** cu fidea* si ou* (250 ml-100 g), Piure de cartofi cu piept de pui ** (250 g-100g), Mere	Iaurt 3,5% g* (2bucx130g), Pate ficat pui 16% g (50 g)	Branza topita * (3x17,5 g g), Salam carne porc 13% g (50 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) neindulcit	
lehuze	Unt A*82% g (2bx10g), Cascaval * 21%g (50g), Branza topita cu smantana *17% g (2bx17.5g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine (250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de pulpe pui** cu fidea* si ou* (250 ml-100 g), Piure de cartofi cu piept de pui ** (250 g-100g), Cozonac cu lapte* si cacao * (50g)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Branza topita * (3x17,5 g g), Cascaval* 21%g (50g), Telemea de vaca desarata* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar	
copii (1- 3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx10g), Cascaval * 21%g (50g), Gem de caise (2bx20 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine (250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de pulpe pui** cu fidea* si ou* (250 ml-100 g), Piure de cartofi cu piept de pui ** (250 g-100g), Cozonac cu lapte* si cacao * (50g)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Branza topita * (3x17,5 g g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Cascaval* 21%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar	
RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g* (1bucx1 30g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci (50g) *	
R enterocol ita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Gris fiert (250g) * cu pulpa de pui fiarta (150g) **	Telemea de vaca descarata* (50g),	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar	
V I N E R I	comun, insot	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Telemea de vaca descarata (50g) *, Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine (250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de perisoare (din carne tocata de porc) (250 ml-80 g) *, Varza a la Cluj (cu carne tocata de porc) ** (250g-100g), Napolitane cu crema de lamaie* (1bx40g)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Branza topita * (3x17,5 g g), Salam carne porc 13% g (50 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar

R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx10g), Telemea de vaca desarata (50g) *, Branza topita cu smantana * 17% g (2bx17.5g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine (250g/zi) * (R1,R5A)/ Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Telemea de vaca desarata (50g) *, Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine (250g/zi) (R desod ad) *	Mere (1buc)	Ciorba de piept de pui cu fidea si ou (250 ml-80 g) *, Paste fainoase cu sos de rosii si pulpe de pui ** (250g-100g), Napolitane cu crema de lamaie* (1bx40g) (R1,R5A)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Branza topita * (3x17,5 g g), Salam carne porc 13% g (50 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar (R desod ad)/ Branza topita * (3x17,5 g g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Cascaval* 21%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar (R1,R5A)
diabetic	Unt A*82% g (2bx10g), Branza topita* 17% g (2bx17.5g), Telemea de vaca desarata (50g) *, Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de perisoare (din carne tocata de porc) (250 ml-80 g) *, Varza a la Cluj (cu carne tocata de porc) ** (250g-100g), Mere	Iaurt 3,5% g* (2bucx130g), Pate ficat pui 16%g (50g)	Branza topita * (3x17,5 g g), Salam carne porc 13% g (50 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
lehuze	Unt A*82% g (2bx10g), Telemea de vaca *desarata (50g), Branza topita cu smantana *17% g (2bx17.5g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine (250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de piept de pui cu fidea si ou (250 ml-80 g) *, Paste fainoase cu sos de rosii si pulpe de pui ** (250g-100g), Napolitane cu crema de lamaie* (1bx40g)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Branza topita * (3x17,5 g g), Cascaval* 21%g (50g), Telemea de vaca desarata* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
copii(1- 3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx10g), Telemea de vaca *desarata (50g), Branza topita cu smantana *17% g (2bx17.5g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de piept de pui cu fidea si ou (250 ml-80 g) *, Paste fainoase cu sos de rosii si pulpe de pui ** (250g-100g), Napolitane cu crema de lamaie* (1bx40g)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Branza topita * (3x17,5 g g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Cascaval* 21%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g* (1bucx1 30g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci (50 g) *
R enterocol ita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5%		Supa de morcovi (250ml), Orez fiert (250g) cu pulpa de pui fiarta (150g) **	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5%

		zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *				zahar
S A M B A T A	comun, insot	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Ou fiert (1 buc)*, Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Supa de carne pui** cu galuste de gris (250 ml) *, Musaca de cartofi (cu carne tocata de porc) ** (250g -100g), Salam de biscuiti (50 g) *	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Branza topita * (3x17,5 g g), Salam carne porc 13% g (50 g), Cascaval* 21%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx10g), Ou fiert* (1 buc), Branza topita cu smantana * 17% g (2bx17.5g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine (250g/zi) * (R1,R5A)/ Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Ou fiert* (1 buc), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine (250g/zi) * (R desod ad)	Mere (1buc)	Supa de carne pui** cu galuste de gris (250 ml) *, Musaca de cartofi (cu carne tocata de porc) ** (250g -100g), Salam de biscuiti (50 g) * (Rdesod ad)/ Supa de carne pui** cu galuste de gris (250 ml) *, Mancare de cartofi cu pulpe de pui (250-100g), Salam de biscuiti (50 g) * (R1,R5A)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Branza topita * (3x17,5 g g), Salam carne porc 13% g (50 g), Cascaval* 21%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar (R desod ad)/ Branza topita * (3x17,5 g g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Cascaval* 21%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar (R1,R5A)
	diabetic	Unt A*82% g (2bx10g), Branza topita* 17% g (2bx17.5g), Ou fiert * (buc), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Supa de carne pui** cu galuste de gris (250 ml) *, Mancare de cartofi cu pulpe de pui (250-100g), Mere	Iaurt 3,5% g* (2bucx130g)	Branza topita * (3x17,5 g g), Salam carne porc 13% g (50 g), Cascaval* 21%g (50g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
	lehuze	Unt A*82% g (2bx10g), Ou fiert* (1 buc), Branza topita cu smantana *17% g (2bx17.5g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine (250g/zi) *	Mere (1buc)	Supa de carne pui** cu galuste de gris (250 ml) *, Mancare de cartofi cu pulpe de pui (250-100g), Salam de biscuiti (50 g) *	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Branza topita * (3x17,5 g g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Cascaval* 21%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	copii(1- 3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx10g), Ou fiert* (1 buc), Gem de caise (2bx20 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine (250g/zi) *	Mere (1buc)	Supa de carne pui** cu galuste de gris (250 ml) *, Mancare de cartofi cu pulpe de pui (250-100g), Salam de biscuiti (50 g) *	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Branza topita * (3x17,5 g g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Cascaval* 21%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 130g	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 130g	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci cu smantana*
	R	Telemea de vaca		Supa de morcovi (250ml),	Telemea de	Orez fiert cu morcovi

enterocolita	desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Gris fiert (250g) * cu pulpa de pui fiarta (150g) **	vaca desarata* (50g),	(250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar
comun, insot	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Cascaval* 21%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de cartofi (250 ml) *, Legume la cuptor cu pulpe de pui** (250g-100g), Biscuiti cu unt* 13%g (1bx100g)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Branza topita * (3x17,5 g g), Salam carne porc 13% g (50 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx10g), Cascaval* 21%g (50g), Branza topita cu smantana * 17% g (2bx17.5g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine (250g/zi) * (R1,R5A)/ Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Cascaval* 21%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine (250g/zi) * (R desod ad)	Mere (1buc)	Ciorba de cartofi (250 ml) *, Legume la cuptor cu pulpe de pui** (250g-100g), Biscuiti cu unt* 13%g (1bx100g)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Branza topita * (3x17,5 g g), Salam carne porc 13% g (50 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar (R desod ad)/ Branza topita * (3x17,5 g g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Cascaval* 21%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar (R1,R5A)
diabetic	Unt A*82% g (2bx10g), Branza topita* 17% g (2bx17.5g), Cascaval * (50g), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de cartofi (250 ml) *, Legume la cuptor cu pulpe de pui** (250g-100g), Mere (1buc)	Iaurt 3,5% g* (2bucx130g)	Branza topita * (3x17,5 g g), Salam carne porc 13% g (50 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
lehuze	Unt A*82% g (2bx10g), Cascaval * 21%g (50g), Branza topita cu smantana *17% g (2bx17.5g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine (250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de cartofi (250 ml) *, Legume la cuptor cu pulpe de pui** (250g-100g), Biscuiti cu unt* 13%g (1bx100g)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Branza topita * (3x17,5 g g), Cascaval* 21%g (50g), Telemea de vaca desarata* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
copiii(1-3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx10g), Cascaval * 21%g (50g), Gem de caise (1bx20 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar,	Mere (1buc)	Ciorba de cartofi (250 ml) *, Legume la cuptor cu pulpe de pui** (250g-100g), Biscuiti cu unt* 13%g (1bx100g)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Branza topita * (3x17,5 g g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Cascaval* 21%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar

	Paine (250g/zi) *				
RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci (50g) *
R enterocolita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Orez fiert (250g) cu pulpa de pui fiarta (150g) **	Telemea de vaca desarata* (50g),	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar

Observatie:

La solicitarea pacientilor/insotitorilor, Blocul Alimentar va asigura regimuri vegane, lacto-ovo-vegetariene, adaptate orientarilor spirituale sau sensibilitatii alimentare ale acestora.

Asistenta care intocmeste foaia de alimentatie va specifica aceste aspecte in vederea raspunderii solicitarilor.

Meniul poate varia in functie de numarul de pacienti internati si de posibilitatea de aprovizionare a firmei de distributie in functie de solicitarile unitatii.

22.12.2025

Legenda:

-****produs congelat:** pulpe pui, ficat de pui, piept de pui, carne tocata porc

-***factor alergeni:** lactoza (din lapte UHT, branza telemea de vaca, iaurt, cascaval), telina (din ciorbe, supe, tocana de legume), gluten (din paine, fidea, paste fainoase, prajituri, biscuiti, faina, cozonac), proteine (din ou)

-gramajele se refera la produsul preparat termic

-continutul de grasimi (g) este raportat la 100 g produs

Medic sef comp,
Dr. Popescu Veronica

Intocmit,

