



SPITALUL ORĂȘENESC BALȘ
 Str. Nicolae Bălcescu, Nr. 113-115
 Loc. Balș, Jud. Olt, Cod 235100
 CIF 4394846
 Tel. 0249/451650 ; 0249/451651
 www.spitalulbals.ro
 e-mail: secretariat@spitalulbals.ro



**APROBAT,
 MANAGER,
 COSTACHE RAMONA**

**MENIUL SAPTAMANAL PE TIPURI DE REGIM 08-14.06.2026
 (PACIENTI SI INSOTITORI)**

Z i	Tip regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
L U N I	comun, insot	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de pulpe pui** cu fidea *si ou* (250 ml-100 g), Piure de cartofi cu pulpe de pui ** (250 g-100g) Prajitura cu lapte si cacao*23,6%g (1 buc)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase* cu telemea* de vaca desarata (250g), Biscuiti populari 5% g* (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de pulpe pui** cu fidea *si ou* (250 ml-100 g), Piure de cartofi cu pulpe de pui ** (250 g-100g) Prajitura cu lapte si cacao*23,6%g (1 buc)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase* cu telemea* de vaca desarata (250g), Biscuiti populari 5% g* (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	diabetic	Unt A *82% g (2bx10g), Branza de vaci 4,4% g* (50g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine* (250g/zi)	Mere (1buc)	Ciorba de pulpe pui** cu fidea *si ou* (250 ml-100 g), Piure de cartofi cu pulpe de pui ** (250 g-100g) Mere	Iaurt 2% g * (2bucx125g)	Sos de rosii (250g-120 g) cu piept de pui **, Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
	lehuze	Unt A*82% g (2bx10g), Ou fiert* (1 buc), Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai	Mere (1buc)	Ciorba de pulpe pui** cu fidea *si ou* (250 ml-100 g), Piure de cartofi cu pulpe de pui ** (250 g-100g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase* cu telemea* de vaca desarata (250g), Biscuiti populari 5% g* (50 g), Ceai plante

		plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *		Prajitura cu lapte si cacao*23,6%(1 buc)		(250 ml) 5% zahar
	copii(1-3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de pulpe pui** cu fidea *si ou* (250 ml-100 g), Piure de cartofi cu pulpe de pui ** (250 g-100g) Prajitura cu lapte si cacao*23,6%(1 buc)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase* cu telemea* de vaca desarata (250g), Biscuiti populari 5% g* (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130 g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Telemea de vaca desarata (50g) *
	R enterocolita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Orez fiert (250g) cu pulpa de pui fiarta (100g) **	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar
M A R T I	comun, insot	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Supa de carne pui** cu galuste de gris* (250 ml), Sos de rosii cu chiftele din carne tocata de porc ** (250g -100g) Eugenia cu crema de cacao* (1bx32 g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Tocana de legume* cu ficat de pui ** (250g-100g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Supa de carne pui** cu galuste de gris* (250 ml), Orez cu legume si pulpe de pui ** (250g -200g) Eugenia cu crema de cacao* (1bx32 g)	Iaurt 2% g * (2bucx125g)	Tocana de legume* cu ficat de pui ** (250g-100g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	diabetic	Unt A *82% g (2bx10g), Telemea de vaca desarata* (100g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine* (250g/zi)	Mere (1buc)	Supa de carne pui** cu galuste de gris* (250 ml), Orez cu legume si pulpe de pui ** (250g -200g), Mere (1buc)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Tocana de legume* cu ficat de pui ** (250g-100g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
	lehuze	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Supa de carne pui** cu galuste de gris* (250 ml), Orez cu legume si pulpe de pui ** (250g -200g) Eugenia cu crema de cacao* (1bx32 g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Tocana de legume* cu ficat de pui ** (250g-100g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	copii(1-3, 3-16	Unt A*82% g (2bx10g), Gem	Mere (1buc)	Supa de carne pui** cu galuste de gris* (250 ml),	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Tocana de legume* cu ficat de pui **

M I E R C U R I	ani)	de caise (2bx20 g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *		Orez cu legume si pulpe de pui ** (250g -200g) Eugenia cu crema de cacao* (1bx32 g)		(250g-100g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g * (1bucx130 g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci (100 g) *
	R enterocolita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Gris fiert (250g*) cu pulpa de pui fiarta** (150g)	Telemea de vaca desarata* (50g),	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert ** (100g), Ceai de menta (250ml) 5% zahar
	comun, insot	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de rosii cu zdrente de ou* (250 ml), Mancare de cartofi cu pulpe de pui** (250 g-200g) Napolitane cu crema de lamaie* (20g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase* cu lapte UHT* (250 g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g)
	R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de rosii cu zdrente de ou* (250 ml), Mancare de cartofi cu pulpe de pui** (250 g-200g) Napolitane cu crema de lamaie* (20g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase* cu lapte UHT* (250 g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g)
	diabetic	Unt A *82% g (2bx10g), Branza de vaci 4,4% g* (50g), Pate ficat pui*16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine* (250g/zi)	Mere (1buc)	Ciorba de rosii cu zdrente de ou* (250 ml), Mancare de cartofi cu pulpe de pui** (250 g-200g) Mere (1buc)	Iaurt 2% g * (2bucx125g)	Varza a la Cluj (cu carne tocata de porc) ** (120g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
	lehuze	Unt A*82% g (2bx10g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de rosii cu zdrente de ou* (250 ml), Mancare de cartofi cu pulpe de pui** (250 g-200g) Napolitane cu crema de lamaie* (20g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase* cu lapte UHT* (250 g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g)
	copii (1-3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar,	Mere (1buc)	Ciorba de rosii cu zdrente de ou* (250 ml), Mancare de cartofi cu pulpe de pui** (250 g-200g) Napolitane cu crema de lamaie* (20g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Paste fainoase* cu lapte UHT* (250 g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g)

		Paine(250g/zi) *				
	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130 g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci (50g) *
	R enterocol ita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Orez fiert (250g) cu pulpa de pui fiarta (200g) **	Telemea de vaca descarata* (50g),	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar
J O I	comun, insot	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Biscuiti populari 2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de zarzavat cu fidea* si ou* (250 ml), Ardei umpluti cu carne tocata porc ** (250g-160g) Prajitura cu lapte si cacao*23,6%g (1 buc)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Orez cu lapte UHT * 3,5%g (250g), Pate ficat pui 16% g (50 g),
	R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Biscuiti populari 2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de zarzavat cu fidea* si ou* (250 ml), Mancare de dovlecei cu pulpe de pui** (250g - 200g) Prajitura cu lapte si cacao*23,6%g (1 buc)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Orez cu lapte UHT * 3,5%g (250g), Pate ficat pui 16% g (50 g),
	diabetic	Unt A *82% g (2bx10g), Telemea de vaca desarata* (100g),Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine* (250g/zi)	Mere (1 buc)	Ciorba de zarzavat cu fidea* si ou* (250 ml), Ardei umpluti cu carne tocata porc ** (250g-160g), Mere	Iaurt 2% g * (2bucx125g)	Mamaliguta cu smantana* (200g), ou fiert* (1 buc) si telemea de vaca desarata* (100g)
	lehuze	Unt A*82% g (2bx10g), Telemea de vaca desarata* (100g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de zarzavat cu fidea* si ou* (250 ml), Mancare de dovlecei cu pulpe de pui** (250g - 200g) Prajitura cu lapte si cacao*23,6%g (1 buc)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Orez cu lapte UHT * 3,5%g (250g), Pate ficat pui 16% g (50 g),
	copii (1- 3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Biscuiti populari 2% g* (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1 buc)	Ciorba de zarzavat cu fidea* si ou* (250 ml), Mancare de dovlecei cu pulpe de pui** (250g - 200g) Prajitura cu lapte si cacao*23,6%g (1 buc)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Orez cu lapte UHT * 3,5%g (250g), Pate ficat pui 16% g (50 g),

	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130 g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci (50g) *
	R enterocol ita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Gris fiert (250g) * cu pulpa de pui fiarta (150g) **	Telemea de vaca descarata* (50g),	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar
	comun, insot	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Pate ficat pui 16% g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de piept de pui* cu fidea* si ou* (250 ml- 80 g), Ghiveci din cartofi si orez cu pulpe de pui ** (250g- 100g) Cozonac * cu crema de lapte* (50 g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Budince de gris* cu lapte UHT * 3,5%g si sirop de zahar ars (200g), Telemea de vaca descarata* 17% g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Pate ficat pui 16% g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de piept de pui* cu fidea* si ou* (250 ml- 80 g), Ghiveci din cartofi si orez cu pulpe de pui ** (250g- 100g) Cozonac * cu crema de lapte* (50 g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Budince de gris* cu lapte UHT * 3,5%g si sirop de zahar ars (200g), Telemea de vaca descarata* 17% g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
V I N E R I	diabetic	Unt A*82% g (2bx10g), Pate ficat pui 16% g (50g), Telemea de vaca descarata* 17% g (50g), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine* (250g/zi)	Mere (1buc)	Ciorba de piept de pui* cu fidea* si ou* (250 ml- 80 g), Ghiveci din cartofi si orez cu pulpe de pui ** (250g- 100g), Mere (1buc)	Iaurt 2% g * (2bucx125g)	Mancare de fasole galbena (250g) cu pulpe de pui ** (200g), Pate ficat pui 16% g (50 g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
	lehuze	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Telemea de vaca descarata* 17% g (50g),Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine (250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de piept de pui* cu fidea* si ou* (250 ml- 80 g), Ghiveci din cartofi si orez cu pulpe de pui ** (250g- 100g) Cozonac * cu crema de lapte* (50 g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Budince de gris* cu lapte UHT * 3,5%g si sirop de zahar ars (200g), Telemea de vaca descarata* 17% g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	copii(1- 3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Pate ficat pui 16% g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar,	Mere (1buc)	Ciorba de piept de pui* cu fidea* si ou* (250 ml- 80 g), Ghiveci din cartofi si orez cu pulpe de pui ** (250g- 100g) Cozonac * cu crema de	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Budince de gris* cu lapte UHT * 3,5%g si sirop de zahar ars (200g), Telemea de vaca descarata* 17% g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar

		Paine(250g/zi) *		lapte* (50 g)		
	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130 g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g * (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci (50 g) *
	R enterocol ita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		Supa de morcovi (250ml), Orez fiert (250g) cu pulpa de pui fiarta (150g) **	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar
S A M B A T A	comun, insot	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Ou fiert (1 buc)*, Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de cartofi * (250 ml), Varza a la Cluj (cu carne tocata de porc) ** (250g - 120g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca descarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	R1,R5A,	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Ou fiert (1 buc)*, Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de cartofi * (250 ml), Pilaf de orez cu pulpe de pui ** (250g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca descarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	diabetic	Unt A*82% g (2bx10g), Ou fiert * (buc), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de cartofi * (250 ml), Pilaf de orez cu pulpe de pui ** (250g-200g)	Iaurt 2% g * (2bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (1bucX100 g), Telemea de vaca descarata* 17%g (50g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
	lehuze	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Ou fiert (1 buc)*, Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de cartofi * (250 ml), Pilaf de orez cu pulpe de pui ** (250g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca descarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	copii(1- 3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Ou fiert (1 buc)*, Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de cartofi * (250 ml), Pilaf de orez cu pulpe de pui ** (250g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca descarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 130g	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 130g	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci cu smantana*
	R enterocol	Telemea de vaca descarata* (50g), Ou		Supa de morcovi (250ml), Gris fiert (250g) * cu pulpa	Telemea de vaca descarata*	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui

	ita	fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5% zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *		de pui fiarta (150g) **	(50g),	fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5% zahar
D U M I N I C A	comun, insot	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Ou fiert * (buc), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de dovlecei * (250 ml), Legume la cuptor cu pulpe de pui** (250g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	R1,R5A, desod	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Ou fiert * (buc), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) **	Mere (1buc)	Ciorba de dovlecei * (250 ml), Legume la cuptor cu pulpe de pui** (250g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	diabetic	Unt A*82% g (2bx10g), Telemea de vaca desarata* 21%g (100g), Ceai plante (250 ml) neindulcit, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de dovlecei * (250 ml), Legume la cuptor cu pulpe de pui** (250g-200g) Mere	Iaurt 2% g * (2bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (1bx100 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Ceai plante (250 ml) neindulcit
	lehuze	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de dovlecei * (250 ml), Legume la cuptor cu pulpe de pui** (250g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	copii(1-3, 3-16 ani)	Unt A*82% g (2bx10g), Gem de caise (2bx20 g), Ou fiert * (buc), Ceai plante (250 ml) 5% zahar, Paine(250g/zi) *	Mere (1buc)	Ciorba de dovlecei * (250 ml), Legume la cuptor cu pulpe de pui** (250g-200g)	Iaurt 2% g * (1bucx125g)	Pate ficat pui 16% g (50 g), Telemea de vaca desarata* 17%g (50g), Biscuiti cu unt* 13%g (50g), Ceai plante (250 ml) 5% zahar
	RHZL, RHZ, RH	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit)	Iaurt 3,5% g* (1bucx130 g)	Supa de zarzavat strecurata/pasata	Iaurt 3,5% g* (1bucx130g)	Ceai de plante (indulcit sau neindulcit), Compot, Branza de vaci (50g) *
	R enterocol ita	Telemea de vaca desarata* (50g), Ou fiert (1 buc) *, Ceai de menta 5%		Supa de morcovi (250ml), Orez fiert (250g) cu pulpa de pui fiarta (200g) **	Telemea de vaca desarata* (50g),	Orez fiert cu morcovi (250g) si piept pui fiert (100g) **, Ceai de menta (250ml) 5%

		zahar (250 ml), Paine prajita (250g) *				zahar
--	--	--	--	--	--	-------

Observatii:

La solicitarea pacientilor/insotitorilor, Blocul Alimentar va asigura regimuri vegane, lacto-ovo-vegetariene, adaptate orientarilor spirituale sau sensibilitatii alimentare ale acestora.

Asistenta care intocmeste foaia de alimentatie va specifica aceste aspecte in vederea raspunderii solicitarilor.

Meniul poate varia in functie de numarul de pacienti internati si de posibilitatea de aprovizionare a firmei de distributie in functie de solicitarile unitatii.

08.06.2026

Legenda:

-****produs congelat:** pulpe pui, ficat de pui, piept de pui, carne tocata porc

-****factor alergeni:** lactoza (din lapte UHT, branza telemea de vaca, branza proaspata de vaci 4,4% g, iaurt, cascaval), telina (din ciorbe, supe, tocana de legume), gluten (din paine, faina, fidea, biscuiti), proteine (din ou)

-gramajele se refera la produsul preparat termic

-continutul de grasimi (g) este raportat la 100 g produs

Medic sef comp,
Dr. Popescu ~~Veronica~~



Intocmit,
As Mitroi Ionica

